



VOLUME #210
شجع طفلك على الإستكشاف

VIRTUAL CHILDCARE
PARENT SUPPORT
SERVICES

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

الإستكشاف هو عملية تنموية يمكن دعمها من خلال بيئات وأنشطة غنية. فهو يمثل الإنفتاح على التجارب، والرغبة في التجديد، والإستعداد لتقبل ما هو غير متوقع. أكثر من أي شيء آخر، يتطلب الأمر الصبر والميل للمرح. في هذه النشرة، ستجد أفكاراً للأنشطة التي ستساعد طفلك على الإستكشاف والتعلم.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر-١٨ شهراً)

صندوق الإضاءة

المواد:

صندوق كرتون كبير

سلسلة أضواء تعمل بالبطارية

شريط لاصق

أوشحة شفافة

التعليمات:

قم بقص غطاء الصندوق لعمل فتحة.

إصنع ثقباً في الجزء العلوي من الصندوق.

أدخل سلسلة الأضواء في الثقوب، تأكد من بقاء صندوق البطارية في أعلى الصندوق. يمكنك وضع شريط لاصق حول صندوق البطارية ليبقى في مكانه.

قم بتعليق الأوشحة الشفافة في سقف الصندوق.

ضع الصندوق على الأرض وقم بتشغيل الأضواء.

أدع طفلك لدخول الصندوق وإستكشاف الأضواء والأوشحة.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

أنا أستطيع

المواد:

شرائط من الورق

علبة

قلم رصاص

التعليمات:

اكتب كلمة " أنا أستطيع " على كل شريطة من الورق.

تحدث مع طفلك عن الأشياء التي يمكنه القيام بها ودعه يكمل الجملة على شرائط الورق.

ضع شرائط الورق في العلبة.

في أي وقت، يكون طفلك قلقاً من عدم تمكنه من إنجاز مهمة ما، ذكّر بكل الأشياء التي قام بها باستخدام علبة " أنا أستطيع ".

شجع طفلك على الإستمرار في إضافة المزيد من الشرائط كلما تعلم مهارة جديدة أو تغلب على تحدٍ جديد.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

مشروع هندسي

المواد:

أعواد الأسنان

عجينة اللعب

ورق

قلم رصاص/ قلم حبر

التعليمات:

أدع الأصدقاء أو أفراد الأسرة للمشاركة في هذا المشروع الهندسي. يمكنكم العمل بشكل فردي أو فرق.

ابدأ بكتابة قائمة بالأنشطة المختلفة التي ستبنيها باستخدام عجينة اللعب وأعواد الأسنان. على سبيل المثال: جسر يربط بين كرسيين صغيرين، أو بناء بطول الطاولة، وما إلى ذلك.

أطلب من كل فريق بعمل عدد كبير من الكرات الصغيرة من عجينة اللعب، وزودهم بأعواد الأسنان.

إختَر التحدي الهندسي الأول من قائمتك.

سيحاول كل فريق إنشاء المبنى بإدخال أعواد الأسنان في عجينة اللعب وربطها معاً.

عندما تنتهي جميع الفرق من بناء أبنيتهم، إجتمعوا معاً لمقارنتها ومناقشة كيفية إنشائها، وما هي التحديات وكيف حلوا المشاكل.

إستأنف العمل بالمشاريع المتبقية من القائمة.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

صناديق الإستكشاف

المواد:

علب بلاستيكية كبيرة ذات أغطية.

مجموعة من المواد المشوقة التي ستشجع طفلك على تجربة، وتفكيك الأشياء والقياس، وما إلى ذلك، على سبيل المثال، ملابس، هواتف قديمة، شريط القياس، ساعة، مصباح يدوي، وما إلى ذلك.

التعليمات:

إملأ العلب بالأشياء.

إختَر صندوقاً واحداً وأدع طفلك لإستكشاف محتوياته.

إطرح أسئلة مفتوحة. على سبيل المثال: "أتساءل ما هذا؟ ماذا يمكننا ان نفعل حيال ذلك؟" وما إلى ذلك.

يمكنك إضافة أو استبدال المواد الموجودة في الصناديق للحفاظ على إهتمام طفلك.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

ميزان التوازن

المواد:

شعاع ملابس الأطفال ذات شقوق

كوبان ورق

خيطان الغزل

أداة لعمل الثقوب

مقص

ألعاب صغيرة مثل سيارات اللعب، ليغو، يوم يوم، وما إلى ذلك.

التعليمات:

ضع شعاع المعاطف في مكان حيث يمكن أن تتأرجح بسهولة، ومنخفضة ليتمكن طفلك من الوصول إليها.

استخدم أداة الثقب لعمل ثقوب على جانبي الأكواب الورقية. إقطع خيطين متساويين بالطول وأربطهما في الكوب لعمل دلوين صغيرين.

أطلب من طفلك أن يضع أشياء مختلفة لملء كل دلو.

دع طفلك يخمن أي دلو أثقل.

علق الدلاء على الشعاع، وتأكد من صحة تخمينه.

دع طفلك يضيف المحتويات إلى الدلاء لموازنتها.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

نصيحة اليوم:

ركز على إهتمام طفلك.

إجعل التعلم ممتعاً من خلال الأنشطة القائمة على الألعاب.

شجع طفلك للتعبير عن آرائه والتحدث عن مشاعره وإتخاذ الخيارات.

إغتنم كل فرصة لتعليم طفلك شيئاً جديداً وأجعله يقع في حب المعرفة.

كن داعماً لجهود طفلك وتقدمه.

