



HOLA PADRES,

Los recuerdos son poderosos. Piense en su propia infancia, ya sea positiva o negativa, tiene algunos recuerdos muy definitorios que probablemente le unieron a usted y a otro miembro de la familia o que le ayudaron a definir quién es hoy. Si quiere que sus hijos puedan recordar su propia infancia y todos los momentos especiales que vivieron juntos, cree momentos memorables para que los aprecien e incluso los compartan con sus propios hijos. En este boletín, le ofrecemos actividades para crear recuerdos significativos.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 – 18 MESES)

RECUERDOS ENMARCADOS

MATERIALES:

- Papel de construcción blanco
- Pincel
- Pintura lavable
- Marco de fotos

DIRECCIONES:

- Reúne tus materiales y pinta el interior de la mano de su hijo/a.
- Presiona sobre el papel blanco y haz la huella de la mano.
- Limpia la pintura de la mano de su hijo/a.
- Repite la operación con el pie de su hijo/a y deja que las huellas se sequen.
- Enmarca las huellas para crear un recuerdo duradero de su hijo/a.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

MÍRAME CRECER

MATERIALES:

- Fotografías
- Álbum
- Materiales de arte

DIRECCIONES:

- Reúna e imprime fotografías de su hijo/a.
- Utiliza las fotos de los hitos como una oportunidad para crear recuerdos duraderos y establecer un vínculo con su hijo/a.
- Deja que su hijo/a decore cada página del álbum como más le guste.
- Puedes crear páginas para la primera sonrisa, el primer Día de la Madre, etc.
- Tanto usted como su hijo/a agradecerán poder mirar atrás y ver lo mucho que han cambiado.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

CONOZCA LA HISTORIA DE SU FAMILIA

MATERIALES:

- Papel
- Lápices

DIRECCIONES:

- Pregunte a su hijo/a a qué miembro de la familia quiere entrevistar.
- Ayude a su hijo/a a hacer una lista de las preguntas que quiere hacer y sobre las que siente curiosidad. Por ejemplo: "¿Cuál es su comida, libro, helado, canción favorita, etc.?"
- Decida cómo grabar la entrevista. Su hijo/a puede dibujar las respuestas que dan sus familiares, mientras usted hace una grabación de audio.
- Invite a sus amigos y familiares y deje que su hijo/a comparta lo que ha aprendido sobre su historia familiar.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

GALERÍA DE ARTE FAMILIAR

MATERIALES:

- Materiales de arte

DIRECCIONES:

- Invite a su familia a un día de actividades divertidas.
- Pida a cada miembro de su familia que elija su recuerdo favorito.
- Reúne materiales de arte y deja que su familia exprese su recuerdo en dibujos.
- Cuando todos hayan terminado, expongan su arte, tomen fotos y creen otro gran recuerdo.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

ESCRIBE UNA CARTA A TU FUTURO TÚ

MATERIALES:

- Papel
- Bolígrafo

DIRECCIONES:

- Comunica a tu familia que te gustaría escribirte una carta a ti mismo como celebración de tus preciados recuerdos pasados, y de los maravillosos momentos futuros.
- Elige uno de los siguientes temas y luego escribe sobre ellos en la carta a ti mismo.
 - ¿Qué fue lo mejor del verano de 2022?
 - ¿Crees que has cambiado en el último año? ¿En qué sentido?
 - ¿Cuáles son tus cosas favoritas y las que menos te gustan?
 - ¿Crees que cambiarás durante el próximo año? ¿Cómo y de qué manera?
 - ¿Tienes alguna predicción sobre el próximo año?
 - Si pudieras dar un consejo a tu futuro yo, ¿cuál sería?
- Al final del año escolar, saca la carta y léela.

[Pulse aquí](#) para más actividades.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- Pregunte a tus parientes mayores por sus mejores recuerdos.
- Salgan a una aventura/vacaciones en familia y tomen fotos.
- Guarda el juguete, el dibujo o el libro favorito de tu hijo/a y reflexiona sobre él cuando crezca.
- Cree un diario familiar en el que cada miembro escriba algo que haya sucedido y que le haya hecho sentirse contento o agradecido.