



## HOLA PADRES,

Cuando el sol brilla en verano, ¡qué mejor manera de refrescarnos que jugando con el agua! No sólo es divertido, sino que jugar con el agua es educativo y tiene una serie de beneficios para el desarrollo emocional y social de tu hijo/a. Puede mejorar las habilidades físicas, cognitivas y de motricidad fina de tu hijo/a. Añadir diversos materiales al juego con agua anima a los niños a manipularlos y a desarrollar sus capacidades científicas y de resolución de problemas. Este boletín le proporcionará actividades acuáticas divertidas e interactivas para que usted y su familia disfruten durante el verano.

## ACTIVIDADES BEBÉS (3 – 18 MESES)

### EN EL PROFUNDO MAR AZUL

#### MATERIALES:

- Peces de juguetes
- Recipiente o bandeja de plástico
- Toalla
- Espejo

#### DIRECCIONES:

- [Pulse aquí](#) para escuchar "Down in the Deep Blue Sea".
- Coloca una toalla en el suelo. Coloca el recipiente lleno de agua encima de la toalla.
- Coloca los juguetes de peces alrededor del recipiente lleno de agua y haga que su hijo/a se siente junto a ellos.
- Comienza a cantar la canción "Down in the Deep Blue Sea" y añade un pez en el agua.
- Sigue cantando y añadiendo peces al agua. Anime a su hijo/a a salpicar el agua y a agarrar los peces.

[Pulse aquí](#) para aprender a hacer "Camas de agua para bebés".

## NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

### JUEGO ACUÁTICO DE MOTRICIDAD FINA

#### MATERIALES:

- Cucharas
- Utensilios para verter (cucharas, cucharones, tazas, etc.)
- Recipiente
- Toalla

#### DIRECCIONES:

- Ponga la toalla en el suelo y coloque el recipiente encima. Añada agua dentro del recipiente.
- Coloca los utensilios para verter el agua junto al recipiente y anime a su hijo/a a explorar el agua utilizando sus manos y los utensilios para verter.
- Agarre la jeringuilla y enséñale a apretar la pera para aspirar el agua y luego soltarla. Después, anime a su hijo/a a probar.

[Pulse aquí](#) para aprender a jugar al "Juego del agua con pompones".

## NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

### BOLAS DE ESPONJA

#### MATERIALES:

- 2-3 esponjas
- Gomas elásticas
- Tijeras
- Un recipiente grande
- Agua

#### DIRECCIONES:

- Corta las esponjas en tiras.
- Junta algunas tiras de esponja y coloca una banda elástica en el centro.
- Llena un recipiente grande con agua. Pon todas las tiras de esponja en él y coloca el recipiente en un lugar al aire libre, por ejemplo, un patio trasero, las aceras etc.
- Anime a su hijo/a a jugar y a ser creativo con las bolas de tiras de esponja empapadas.

[Pulse aquí](#) para aprender a jugar al "Water Freeze Tag".

## JK/SK (4 – 6 AÑOS)

### MURO DE AGUA

#### MATERIALES:

- Cinta eléctrica
- Materiales para el muro de agua (tubos, embudo, botellas/recipientes de plástico reciclados)

#### DIRECCIONES:

- Planifica la configuración de los materiales en tu muro de agua y asegúrate de que haya aberturas en los materiales para que fluya el agua. [Pulse aquí](#) como referencia.
- Utilice cinta adhesiva para fijar los materiales a la pared.
- Haga que su hijo/a vierta agua en el material superior del muro de agua. Observa cómo el agua se mueve a través de los diferentes materiales de la pared.

[Pulse aquí](#) para aprender a hacer "pasta de dientes de elefante".

## NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

### RUEDA DE AGUA DE LEGO

#### MATERIALES:

- Piezas de Lego
- Una bandeja grande
- Cinta adhesiva
- Agua

#### DIRECCIONES:

- En una bandeja grande, une algunas piezas de base de Lego con cinta adhesiva. [Pulse aquí](#) para ver la referencia.
- Usando tu imaginación, construye creativamente una hélice de rueda de agua junto con otros detalles de construcción usando Legos. Por ejemplo: un puente, una torre, etc.
- Vierte agua directamente sobre la hélice de la rueda de agua para verla en acción.

[Pulse aquí](#) para aprender a hacer un "juguete acuático de tubo de PVC".



### CONSEJO PARA HOY

- Mejore las habilidades motoras de su hijo/a animándole a levantar, verter y salpicar agua.
- Añadas materiales como arena, hielo y jabón para animar a su hijo/a a explorar utilizando sus sentidos.
- Anime a su hijo/a a comunicar lo que está haciendo mientras juega con el agua para ayudarle a desarrollar sus habilidades sociales y comunicativas.
- El juego con el agua libera energía. Anime a su hijo/a a chapotear en el agua, a saltar en los charcos y a correr por un aspersor.
- [Pulse aquí](#) para ver una guía de las piscinas de verano de Windsor-Essex.