



مرحباً أيها الآباء والأمهات،

بينما تسطع الشمس في الصيف، أفضل طريقة لتبريد أنفسنا هي اللعب بالماء. ليس الأمر ممتعاً فحسب، بل اللعب بالماء تعليمي وله مجموعة من الفوائد لنمو طفلك العاطفي والاجتماعي. يمكن أن يحسن مهارات طفلك الجسدية والمعرفية والحركية الدقيقة. إضافة مواد مختلفة إلى الماء يشجع الأطفال على اللعب بها وبناء قدراتهم العلمية وقدرتهم على حل المشاكل. ستوفر لك هذه النشرة أنشطة مائية ممتعة وتفاعلية لتستمتع بها أنت وعائلتك طوال فصل الصيف.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

في أعماق البحر الأزرق

المواد:

ألعاب السمك

وعاء بلاستيك أو صينية

منشفة

مرآة

التعليمات:

إضغظ هنا للإستماع إلى "Down in the Deep Blue Sea".

ضع منشفة على الأرض ثم ضع وعاءً مملوءاً بالماء فوق المنشفة.

ضع ألعاب السمك حول الوعاء ودع طفلك يجلس بجانبها.

ابدأ بغناء أغنية "في أعماق البحر الأزرق" وأضف سمكة واحدة إلى الماء.

إستمر في الغناء وإضافة السمك إلى الماء، شجع طفلك على رش الماء والقبض على الأسماك.

إضغظ هنا لتعلم كيفية صنع "Baby Waterbeds".

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

اللعب بالماء

المواد:

قطارة كبيرة

أواني السكب (ملاعق، مغارف، أكواب، وغيرها)

وعاء

منشفة

التعليمات:

ضع المنشفة على الأرض وضع الوعاء فوقها. أضف الماء إلى الوعاء.

ضع أواني السكب بجانب الوعاء، وشجع طفلك على إستكشاف الماء بإستخدام يديه وأواني السكب.

خذ القطارة وأره كيفية الضغط عليها لإمتصاص الماء ثم إفراغه. بعد ذلك، شجع طفلك على فعل الشيء نفسه.

إضغظ هنا لتعلم كيفية لعب "Pom-Pom Squeeze Water Play".

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

كرات إسفنجية

المواد:

2-3 إسفنجات

أربطة مطاطية

مقص

وعاء كبير

ماء

التعليمات:

قص الإسفنج إلى شرائط.

إجمع بعض شرائط الإسفنج معاً وضع ربطة مطاطية حول المنتصف.

إملاً وعاءً كبيراً بالماء، ضع كل حزم شرائط الإسفنج فيه، وضع الوعاء في مكان خارجي. على سبيل المثال الحديدية الخلفية أو الشرفة وغيرها.

شجع طفلك على اللعب والإبداع مع الحزم المنقوعة من شرائط الإسفنج.

إضغظ هنا لتعلم كيفية لعب "Water Freeze Tag".

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

جدار الماء

المواد:

شريط لاصق

مواد للجدار المائي (أنابيب بلاستيك، قمع، قناني أو أوعية بلاستيكية)

التعليمات:

قم بتصميم المواد التي ستستعمل في جدار الماء. تأكد من وجود فتحات في المواد لتدفق المياه. **إضغظ هنا** لصورة مرجعية.

إستخدم شريط لاصق لاصق المواد على الحائط.

دع طفلك يصب الماء في المادة العلوية في الجدار المائي، راقب كيف يتحرك الماء عبر المواد المختلفة الموجودة على الحائط.

إضغظ هنا لتعلم كيفية صنع "Elephant Toothpaste".

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

دولاب ماء من الليغو

المواد:

قطع ليغو

صينية كبيرة

شريط لاصق

ماء

التعليمات:

ألصق بضع قطع من ألواح قاعدة الليغو معاً على صينية كبيرة بإستخدام شريط لاصق. **إضغظ هنا** لصورة مرجعية.

إستخدم خيالك وقم ببناء مروحة عجلة المياه مع بناء أشياء أخرى بإستخدام الليغو. على سبيل المثال: جسر، برج، وما إلى ذلك.

صب الماء مباشرة فوق مروحة عجلة المياه لرؤيتها أثناء العمل.

إضغظ هنا لتعلم كيفية صنع "PVC Pipe Water Toy".

نصيحة اليوم:

عزز المهارات الحركية لطفلك من خلال تشجيعه على حمل وصب ورش الماء. أضف مواد مثل الرمل والثلج والمواد اللزجة لتشجيع طفلك على الإستكشاف بإستخدام حواسهم. شجع طفلك على التحدث عما يفعله وهو يلعب بالماء لمساعدته في بناء مهاراته الإجتماعية والتواصلية. اللعب بالماء يخرج الطاقة! شجع طفلك على رش الماء والقفز في البرك والركض عبر رشاشه الماء. **إضغظ هنا** للحصول على دليل وينزور- أسكس لأماكن اللعب بالماء.

