



## HOLA PADRES,

Un gran número de estudios ha demostrado que la alfabetización y el juego de motricidad gruesa son las necesidades básicas de desarrollo de los niños. El aprendizaje de la lectoescritura es esencial para desarrollar las habilidades lingüísticas y comunicativas de los niños, y el juego de motricidad gruesa puede ayudar a los niños a mejorar sus habilidades físicas, y trabajar estas dos habilidades al mismo tiempo es la forma perfecta para que los niños se desarrollen. En este boletín, le proporcionaremos muchas actividades para ayudar a sus hijos a incorporar el aprendizaje de la lectoescritura en el juego de motricidad gruesa.

## ACTIVIDADES BEBÉS (3 – 18 MESES)

### RIMAS DE CUNAS

#### DIRECCIONES:

- Siéntese en el suelo frente a su hijo/a, con las piernas lo suficientemente separadas como para que puedan tomarse de las manos.
- Tire de su hijo hacia usted, luego inclínese hacia adelante y haga que su hijo/a se incline hacia atrás.
- Continúa el movimiento de balanceo hacia delante y hacia atrás, mientras cantas la conocida canción "Row, Row Your Boat" u otras rimas de balanceo.

[Pulse aquí](#) para ver más canciones con movimiento.

## NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

### JUEGO DE PALABRAS

#### MATERIALES:

- Libro de imágenes de animales

#### DIRECCIONES:

- Deje que su hijo/a hojee el libro ilustrado.
- Demuéstrele cómo podría ser el movimiento y el sonido de cada animal antes de invitar a su hijo/a a probarlo con usted.
- Utilice las imágenes del libro para ayudar a su hijo/a a relacionar las palabras con los movimientos.
- Juntos, inventen una historia que se corresponda con lo que ocurre en la imagen.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas.

## NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

### LIBRO DE ACCIÓN

#### DIRECCIONES:

- [Pulse aquí](#) para escuchar "De la cabeza a los pies" con su hijo/a y anímelo a cantar las frases repetitivas.
- Señala las imágenes y anímalo a nombrar los animales y las acciones.
- Pídale a su hijo/a que represente diferentes animales cuando escuche "¿Puedes hacerlo? Sí, puedo hacerlo".
- Cuando su hijo/a termine el libro, pídale que seleccione un animal del libro, lo represente y describa la acción.
- Jueguen por turnos y diviértanse.
- Como extensión de esta actividad, haga que su hijo/a piense en sus animales favoritos y cree sus propias acciones.

[Pulse aquí](#) para escuchar "The Little Old Lady Who Wasn't Afraid of Anything", de Linda Williams.

## JK/SK (4 – 6 AÑOS)

### SALTANDO CON EL ABECEDARIO

#### MATERIALES:

- Tiza
- Dados

#### DIRECCIONES:

- Dibuje un círculo en la calzada y escriba 26 letras por orden alrededor de él.
- Haga que su hijo/a se sitúe sobre la letra "A" y lance el dado.
- Deje que su hijo/a lea el número y mueva el número indicado en el dado. Puede elegir entre saltar, brincar o caminar hasta el espacio.
- Anime a su hijo/a a nombrar la letra en la que se encuentra y a decirle el sonido que hace. También puede pedirles una palabra que empiece por la misma letra.

[Pulse aquí](#) para escuchar "Representar el abecedario".

## NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

### LLUVIAS DE LETRAS

#### MATERIALES:

- Papel de construcción
- Tijeras
- Marcadores o lápices
- Tazón o recipiente
- Gafas de seguridad

#### DIRECCIONES:

- Recorta en la cartulina pequeños cuadrados de 20x20 cm.
- En cada trozo cuadrado, escribe una letra.
- Dobra todos los trozos por la mitad y ponlos en un tazón o recipiente.
- Invita a tus amigos a participar en el juego.
- Al principio, alguien es el líder y decide un tema, como, por ejemplo: acción, deporte, animal, etc.
- Ponte las gafas de seguridad y el líder sacude lentamente el papel por encima de sus cabezas, y pídeles que atrapen todos los trozos en el aire.
- Todos utilizarán sus letras para deletrear el nombre de un deporte.
- Por turnos, representen el deporte y dejen que los demás niños adivinen el nombre del mismo.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades de escritura.



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada

### CONSEJO PARA HOY

- Combina el movimiento físico con los materiales de alfabetización de forma divertida y creativa.
- Proporcione un método de aprendizaje y movimiento en pareja para estimular el deseo de aprender de los niños.
- Ayude a su hijo/a a desarrollar el sentido del ritmo ayudándole a moverse al ritmo de la música.
- Anime a su hijo/a a representar libros mientras leen juntos libros de acción.