

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

يستخدم الأطفال مهارات الرياضيات خلال أنشطتهم وخبيراتهم وروتينهم اليومي، سواء في المدرسة أو في المنزل. تلعب الرياضيات دوراً رئيسياً في نمو الطفل وتساعد على فهم العالم من حوله. المهارات الحركية الدقيقة هي تنسيق العضلات الصغيرة في الحركة، والمهارات الحركية الكبرى هي تنسيق العضلات الكبيرة في الحركة. هذه المهارات الحركية تمكن طفلك من أداء المهام اليومية. دمج الرياضيات في اللعب الحركي الدقيق والكبير يساعد طفلك ليس فقط على إكتساب خبرة ملموسة قبل تعلم مفاهيم الرياضيات، ولكن أيضاً لتطوير مهاراته الحركية الدقيقة والكبيرة بطرق ممتعة. في هذه النشرة، نقدم أنشطة الرياضيات التي تعزز المهارات الحركية الدقيقة والكبيرة لطفلك.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

ثقيل أو خفيف

المواد:

ألعاب مختلفة

التعليمات:

ضع الألعاب حول طفلك.

شجع طفلك على الزحف أو المشي حول الألعاب وحمل لعبة واحدة في كل مرة.

عندما يحمل طفلك لعبة ثقيلة، قل "ثقيلة" وعندما يحمل لعبة خفيفة قل "خفيفة".

لجعل اللعبة أكثر صعوبة، شجع طفلك على حمل لعبتين ومقارنته وزنهما.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

شكل الطريق

المواد:

شريط لاصق

سيارات

التعليمات:

إصنع أشكالاً هندسية كبيرة على الأرض باستخدام الشريط اللاصق لعمل مسارات لطرق مختلفة.

أدع طفلك لتحريك سياراته على طول مسارات الطريق.

شجع طفلك على تحديد الأشكال أثناء قيادته للسيارات.

عد كم سيارة يمكن لكل شكل أن يسع.

يمكنك أيضاً مساعدة طفلك على عمل أشكال بسيطة باستخدام سياراته.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

رمي كرة الثلج

المواد:

مجلات أو صحف قديمة

دلوان

منبه

التعليمات:

قم بتجعيد الصحف لعمل "كرات ثلج" ثم ضعهم في دلو.

ضع دلواً آخر على بعد متر واحد من الدلو الأول.

أضبط المنبه لمدة دقيقة واحدة.

دع طفلك يرمي "كرات الثلج" في الدلو الآخر.

عندما ينتهي الوقت، دع طفلك يعد "كرات الثلج" التي ألقى بها في الدلو.

لجعل هذه اللعبة أكثر صعوبة، قم بزيادة المسافة بين الدلوين.

تبادلا الأدوار في لعب هذه اللعبة وقارن بين من يرمي كرات ثلج أكثر في وقت معين.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

الرقم الأعلى أو الأدنى

المواد:

بطاقات أونو

التعليمات:

قسم البطاقات إلى أكوام تتلائم مع عدد اللاعبين.

أعط كل لاعب بطاقته مقلوبة.

سيسحب كل لاعب بطاقة واحدة في كل مرة، وينظر إلى الرقم الموجود عليها ويقارنه بأرقام اللاعبين الآخرين.

اللاعب الذي لديه أكبر عدد يأخذ كل الأوراق ويضعها في كومة ثانية.

عند الإنتهاء من كومة السحب، دع كل لاعب يعد البطاقات التي لديه في الكومة الثانية. يفوز صاحب أكبر عدد من البطاقات.

يمكنك لعب هذه اللعبة أيضاً صاحب أقل عدد يربح.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

سهام الرياضيات

المواد:

ورق

سهام لاصقة

ماركرز

التعليمات:

أرسم 10 دوائر على قطعة كبيرة من الورق، واحدة داخل الأخرى.

على كل دائرة، أكتب رقماً من 1 إلى 10 (رقم 10 سيكون في أصغر دائرة).

علق الورقة على الحائط.

زود كل لاعب بورقة وماركر للحفاظ على النتيجة.

في كل مرة سيرمي اللاعبون السهام مرتين ويكتبون على الورقة الأرقام التي حصلوا عليها.

أول لاعب يصل إلى 100 نقطة سيفوز باللعبة.

لجعل هذه اللعبة أكثر صعوبة يمكنك مضاعفة الرقمين في كل دور وسيفوز أول لاعب يصل إلى 300 نقطة.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

نصيحة اليوم:

شجع طفلك على عد الخطوات التي يأخذها عند صعود الدرج أو نزوله.
لعب ألعاب حركية كبيرة في الخارج مثل الحجلة والقفز على الحبل أثناء العد.
أرسم، قص، وأصنع أشكالاً بمواد مختلفة.
أثناء الخبز أو الطهي شجع طفلك على قياس المكونات.

