



HOLA PADRES,

El juego independiente es tan importante como el juego en grupo para los niños. De hecho, el juego independiente enseña a los niños a ser autosuficientes, creativos e imaginativos, e incluso mejora su capacidad de concentración y pensamiento. El juego independiente tiene muchos beneficios increíbles para los niños. Permite a los niños la libertad de explorar y crear por sí mismos. Durante el juego libre e independiente, los niños crean y ejecutan ideas, prueban hipótesis, aprenden sobre sí mismos y sobre sus gustos. Aprenden a concentrarse en las tareas, a resolver sus propios problemas, a practicar el pensamiento profundo, a ser creativos e imaginativos. En este boletín encontrará actividades que fomentan el juego independiente.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 – 18 MESES)

PUEDO HACERLO

Los bebés pueden jugar solos durante unos 5 minutos para un bebé de seis meses, 15 minutos para uno de 12 meses y 15-20 minutos para uno de 18 meses.

MATERIALES:

- Juguete nuevo

DIRECCIONES:

- Dele a su hijo/a un juguete nuevo.
- Deja que su hijo/a lo explore por sí mismo utilizando todos sus sentidos.
- Permitirle jugar por sí mismo, es una oportunidad para practicar el juego independiente.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

PEQUEÑOS CHEFS

MATERIALES:

- Materiales de cocina. Por ejemplo: ollas, sartenes, utensilios, etc.
- Delantales, gorros de cocinero (opcional)

DIRECCIONES:

- Mientras cocinas una comida, prepara una estación de cocina para su hijo/a junto a usted.
- Usted y su hijo/a pueden optar por llevar un delantal o incluso un gorro de cocinero.
- Dele a su hijo/a los materiales de cocina y anímelo a "cocinar" junto a usted. Por ejemplo: su hijo/a puede remover en la olla, etc.
- Puede darle a su hijo/a algunas verduras, frutas, pasta, etc. reales para que las "cocine".
- Una vez terminadas las comidas, pruébenlas juntos.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

¿QUÉ SE ESCONDE EN LA HIERBA?

MATERIALES:

- Cartulina
- Tijeras
- Pegatinas (opcional)
- Fotos de revistas
- Pegamento

DIRECCIONES:

- Busca una imagen de una revista o haz un dibujo de algo que le guste a su hijo/a y añádele unas pegatinas de colores.
- Recorta una hoja de cartulina que cubra todo el dibujo y crea tiras verticales para que se parezca a la hierba.
- Pega el borde de la cartulina en la parte inferior del dibujo.
- Dele a su hijo/a las tijeras y el dibujo cubierto de cartulina (hierba). Deja que corte la hierba y vea lo que se esconde detrás.

[Pulse aquí](#) para leer "In the Tall, Tall Grass" de Denise Fleming.

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

UN DÍA EN EL ZOOLOGICO

MATERIALES:

- Peluches
- Sillas, cajas o cestas

DIRECCIONES:

- Reúne todos los animales de peluche que tengas y crea un zoológico.
- Puedes utilizar sillas, cestas o cajas como jaulas para tus animales.
- Con las cajas puedes crear una taquilla a la entrada de tu zoológico.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

BOLSA HECHA DE CAMISETAS

MATERIALES:

- Una camiseta vieja de algodón
- Tijeras
- Bolígrafo

DIRECCIONES:

- Coloca la camiseta sobre una superficie plana y perfila el corte para el escote.
- Corta el cuello y las mangas. Corta las dos capas de tela al mismo tiempo.
- Corta tiras de flecos de 1 pulgada de ancho y 4 pulgadas de largo en la parte inferior de la camiseta, o lo suficientemente largas para que puedas hacer 4 nudos dobles.
- Da la vuelta a una de las capas de flecos para que puedas ver el par correspondiente en la parte inferior.
- Empezando por el borde, haz 2 nudos por encima de la mano en los flecos. Tira con fuerza para que la tela se estire. Continúa con todos los pares de flecos.
- Empezando de nuevo por el borde, une los dos nudos adyacentes haciendo otro nudo doble con el par de flecos de la izquierda y una tira del par de flecos de la derecha. Acuérdate de tirar con fuerza.
- Ahora dale la vuelta a la camiseta y tu bolsa estará lista para ser usada.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- Siéntese en silencio junto a su hijo/a mientras juega en lugar de participar.
- Asegúrese de que el área de juego de su hijo/a es acogedora, cómoda y segura.
- Guarda algunos juguetes durante unas semanas. Los juguetes le parecerán nuevos a su hijo/a cuando los vuelva a introducir.
- Ayúdele a empezar dándole una idea, preparando una estación o actividad y asegurándose de que tiene algunos recursos para empezar.
- Anime a su hijo/a a tomarse un tiempo para mirar y leer tranquilamente sus libros.