



SERVICIOS VIRTUALES DE  
APOYO PARA PADRES, DE  
CUIDADOS INFANTIL

VOLUMEN #164

DIFERENTES ESTILOS DE APRENDIZAJE  
SERIE #4 – APRENDIZAJE KINESTÉSICO

## HOLA PADRES,

El aprendizaje kinestésico es el aprendizaje mediante la práctica, en el que la información se recoge y procesa a través del tacto y el movimiento. Los alumnos kinestésicos utilizan todo su cuerpo para procesar la nueva información y prefieren ser participantes activos en lugar de observadores pasivos. La mejor manera de estimular su interés es mediante experiencias personales, prácticas y ejemplos tangibles. En este boletín, ofrecemos actividades que ayudan a los alumnos kinestésicos a desarrollar sus puntos fuertes e intereses.

### ACTIVIDADES BEBÉS (3 – 18 MESES)

#### SENTIR CON EL CUERPO

##### MATERIALES:

- Colección de telas de diferente textura. Por ejemplo, un paño de cocina, un trozo de fieltro, un pañuelo de seda, etc.

##### DIRECCIONES:

- Coloca las telas en el suelo.
- Sostenga a su hijo/a en posición vertical (con las manos bajo los brazos) y deje que sus pies toquen un trozo de tela cada vez.
- Siente a su hijo/a en el suelo y anímelo a explorar las telas con las manos.
- Si tu hijo/a está en la fase de gateo, deja que se arrastre sobre las telas.
- Comenta lo que hace tu hijo/a y cómo siente las telas en su piel.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas de actividades.

### NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

#### LANZA LA PELOTA HACIA LA FORMA

##### MATERIALES:

- Cinta adhesiva
- Papel de construcción de diferentes colores
- Tijeras
- Pelota blanda

##### DIRECCIONES:

- Corta la cartulina en diferentes formas, como círculos, cuadrados, triángulos, etc.
- Pegue estas formas en la pared.
- Di una forma, anima a tu hijo/a a que la busque en la pared y le lance la pelota.
- Túrnense para decir la forma y lanzar la pelota.
- Para que este juego sea más difícil, puedes pegar las formas en lo alto de la pared o situarte más lejos para lanzar la pelota.
- También puedes cambiar este juego por el lanzamiento de colores, diciendo los nombres de los colores en lugar de las formas.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas de actividades.

### NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

#### DESAFÍO DE BAILE

##### MATERIALES:

- Piezas musicales con diferente tempo
- Pañuelos

##### DIRECCIONES:

- Coloca pañuelos de papel sobre tus hombros y los de tu hijo/a.
- Ponga la música y emiece a bailar.
- El reto consiste en mantener los pañuelos en los hombros mientras se baila.
- Ponga música con diferentes ritmos, alternando entre piezas lentas y rápidas.
- Pídele a tu hijo/a que se ponga los pañuelos en diferentes partes del cuerpo para que sea más difícil.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

### JK/SK (4 – 6 AÑOS)

#### RUEDA LA PELOTA – ACTIVIDAD DE MATEMÁTICAS

##### MATERIALES:

- Pelota

##### DIRECCIONES:

- Haga que su hijo/a se siente en el suelo con las piernas extendidas.
- Haga rodar la pelota hacia su hijo/a mientras dice un problema matemático. Por ejemplo, ¿2+2=? 3-1=? etc.
- Anime a su hijo/a agarrar la pelota y a decir la respuesta mientras la hace rodar hacia usted.
- Para aumentar el interés de su hijo/a, practique otros problemas matemáticos.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas de actividades.

### NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

#### EXPERIMENTO DE TINTA INVISIBLE

##### MATERIALES:

- Zumo de limón
- Tazón pequeño
- Hisopo de algodón
- Papel de construcción blanco
- Secador de pelo

##### DIRECCIONES:

- Vierte el zumo de limón en un cuenco pequeño.
- Sumerge el hisopo de algodón en el zumo y utilízalo como "tinta" para escribir o dibujar en la cartulina blanca.
- Deja que el zumo de limón se seque completamente al aire.
- La "tinta" se desvanecerá a medida que se filtre en el papel, volviéndose invisible.
- Calienta el papel con el secador a baja velocidad.
- Observa lo que sucede: podrás ver tu escritura o imagen aparecer de nuevo.
- Ahora puedes investigar un poco para averiguar por qué se ve la "tinta" después de calentar el papel.
- Comparte tus descubrimientos con tu familia y amigos.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas de actividades.



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada

#### CONSEJO PARA HOY

- Proporcione a su hijo/a herramientas de aprendizaje práctico, como: un ábaco, plastilina, bloques, etc.
- Incorpore a la rutina diaria de su hijo/a canciones con acciones y juegos con movimiento.
- Involucra a su hijo/a en las tareas domésticas y en las actividades culinarias.
- Incorpore pausas activas frecuentes mientras su hijo/a estudia para aumentar su concentración.