



HOLA PADRES,

La cultura configura no sólo nuestros valores y creencias, sino también nuestros roles, estructuras familiares, idiomas, vestimenta, alimentación, etiqueta, prácticas de crianza e incluso nuestras expectativas sobre el comportamiento de los niños. De este modo, la cultura crea diversidad. Sabemos que el reconocimiento de la cultura es esencial para conocer las diferencias. La cultura nos hace especiales a cada uno de nosotros y nos permite ofrecer dones y oportunidades únicas a los grupos de los que formamos parte. Al mismo tiempo, la cultura ayuda a los niños a aprender sobre los demás y sobre el mundo. En este boletín, encontrarás actividades que ampliarán el conocimiento de los niños sobre otras culturas.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 – 18 MESES)

CANTA CONMIGO

DIRECCIONES:

- Elige canciones/rimas conocidas en diferentes idiomas y pónselas a tu hijo/a.
- También puedes ponerle canciones de otras culturas.
- Anima a tu hijo/a a cantar y bailar con la música de todo el mundo.

[Pulse aquí](#) para escuchar "Old MacDonald" en hindi.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

PASA EL PAQUETE - REINO UNIDO

MATERIALES:

- Juguetes pequeños
- Caja
- Música (YouTube, CD, radio)

DIRECCIONES:

- Informe a su hijo/a de que van a jugar juntos a un juego llamado "pasar el paquete". Este juego requiere un mínimo de dos niños para jugar.
- Reúne los juguetes favoritos de tu hijo/a y ponlos en una caja. Haz una lista de acciones fáciles de realizar, como: aplaudir, dar un golpe con los pies, etc.
- Para introducir el juego a tu hijo/a, hazle saber que, mientras suena la música de fondo, tiene que pasar el "paquete". Cuando la música se detenga, dejarán de pasar el "paquete".
- El jugador que tiene el "paquete" debe realizar una acción de la lista que usted ha elaborado.
- El juego continúa hasta que todos los jugadores tienen la oportunidad de realizar al menos una acción de la lista.

[Pulse aquí](#) para obtener más información sobre los juegos que se practican en todo el mundo.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

DANZA TINIKLING - FILIPINAS

MATERIALES:

- 2 palos de escoba/bastones

DIRECCIONES:

- Esta actividad requiere un mínimo de tres niños.
- Coloca dos palos de escoba/bastones en el suelo, separados por un brazo.
- Un niño se queda cerca de un palo de escoba, el otro niño se queda cerca del segundo palo de escoba.
- Dile a los jugadores que tienen que juntar los palos de escoba y separarlos cada vez que des una palmada.
- Al hacerlo, se espera que el tercer jugador salte dentro y fuera del espacio creado en el suelo por los palos de escoba.
- Motiva a los niños para que mantengan el ritmo durante toda la actividad.

[Pulse aquí](#) para ver un vídeo sobre los diferentes estilos de baile.

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

MAR Y TIERRA - ESPAÑA

DIRECCIONES:

- Este juego se juega con los amigos o la familia.
- Pide a los jugadores que se pongan en fila junto a una línea en el suelo para que puedan saltar a ambos lados de la misma.
- Un lado es mar y la otra tierra.
- El niño que dirige el juego dice mar o tierra, y los jugadores saltan a través de la línea hacia el lado correcto.
- Comienza lentamente y aumenta gradualmente la velocidad. Repite la misma palabra un par de veces para confundir a los jugadores.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

BLINCHIKI/BLINI (CRÊPES RUSOS) - RUSIA

MATERIALES:

- 2 Huevos
- 2/3 de taza de leche
- 1 cucharadita de azúcar
- Sal
- 1/2 Taza de harina para todo uso
- Aceite de canola
- Tazón para mezclar
- Utensilios de cocina

DIRECCIONES:

- En un cuenco, bata los huevos, la leche, el azúcar y la sal. Añada un poco de harina cada vez hasta que se forme una masa líquida. Por último, bata un poco de aceite y deje reposar la masa durante unos 15 minutos.
- Calienta una sartén o una plancha y úntala con unas gotas de aceite. Pide ayuda a tus padres.
- Cuando esté bien caliente, añade un poco de masa en el centro de la sartén e inmediatamente inclina la sartén en círculo para cubrir el fondo con una fina capa.
- Cocina hasta que empiecen a formarse burbujas y el fondo se dore. Continúa volteando y cocinando el otro lado hasta que también esté dorado.
- Una vez hechos, retíralos a un plato y repite haciendo más crêpes con el resto de la masa.
- Puede disfrutar de estas crepes con crema agria, mermelada o leche condensada.

[Pulse aquí](#) para ver más recetas internacionales.



CONSEJO PARA HOY

- Enseñe a su hijo/a a apreciar las cualidades especiales de los demás. Haga que la diversidad forme parte de su conversación familiar.
- Prepare una comida de una cultura diferente para que la pruebe; su hijo/a puede aprender sobre los nuevos ingredientes y el porqué de su uso, y probar diferentes formas de comer con las manos o con palillos.
- Aprenda un nuevo idioma. Puede empezar con saludos y palabras habituales como "hola", "por favor" y "gracias".