

SERVICIOS VIRTUALES DE
APOYO PARA PADRES, DE
CUIDADOS INFANTIL

EDICIÓN ESPECIAL
¡FELIZ DÍA DE LA FAMILIA!



HOLA PADRES,

El Día de la Familia se celebra en Ontario el tercer lunes de febrero. Este año es el 21 de febrero. El Día de la Familia es un momento dedicado a acercarse a sus seres queridos. Puedes aprovechar esta maravillosa ocasión para reforzar tus vínculos familiares. En este boletín, le proporcionaremos algunas actividades que puede disfrutar junto a su familia.

ACTIVIDADES PARA LA FAMILIA

MAPA DEL BARRIO

MATERIALES:

- Cartón
- Marcadores
- Lápices
- Cámara fotográfica

DIRECCIONES:

- Invita a toda la familia a dar un paseo. Lleva una cámara fotográfica.
- Fíjate en los objetos y puntos de referencia interesantes que encuentres en el camino y hazles fotos.
- Recuerda los nombres de las calles por las que pasas.
- En casa, siéntense juntos y dibujen un mapa del barrio.
- Asigna a un miembro de la familia la tarea de dibujar tu casa.
- Invita a todos a añadir los puntos de referencia y los objetos que hayas observado en tu paseo. Utiliza las fotografías como referencia.
- Cuelga el mapa de tu barrio en la pared. Puedes seguir añadiendo detalles al mapa más adelante.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

CANASTA DE DIVERSIÓN FAMILIAR

MATERIALES:

- Cesta
- Trozos de papel
- Lápiz

DIRECCIONES:

- Piensa en algunas ideas de actividades "sin preparación" para tu familia y escribe cada una en un trozo de papel. Por ejemplo, "Abraza a alguien y dile que te quiero", "Imita a uno de los miembros de tu familia y deja que los demás adivinen quién es", etc.
- Dobra los trozos de papel y ponlos en una cesta.
- Reúne a tu familia y, por turnos, saquen de la cesta y representen lo que dice el papel.
- Sigue añadiendo diferentes actividades para adoptar a la reunión familiar.
- Continúa esta actividad cada año como una tradición familiar especial en el Día de la Familia.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades para disfrutar en el Día de la Familia.

CARTAS DE AMOR A TU FAMILIA

MATERIALES:

- Bolígrafos o lápices de colores
- Papel
- Sobres

DIRECCIONES:

- Invita a los miembros de la familia a sentarse juntos.
- Pide a cada persona que escriba una nota cariñosa o una tarjeta de felicitación a cada miembro de la familia y a los amigos cercanos que se tratan como miembros de la familia.
- Enumere una o dos cualidades especiales para cada persona y hágales saber que son especiales para usted.
- Anima a los más pequeños a que hagan dibujos especiales para cada miembro de la familia.
- Coloca las cartas en sobres y entrégales a la familia.

[Pulse aquí](#) para ver 10 formas de celebrar el Día de la Familia con tus seres queridos.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

COSAS DIVERTIDAS PARA CELEBRAR EL DÍA DE LA FAMILIA

- Vuelve a ponerte en contacto con tu familia extensa, como tus tíos, abuelos, etc., y hazles saber qué piensas en ellos.
- Acércate a tu "familia elegida", los amigos íntimos y los aliados en los que realmente puedes confiar.
- Organiza la celebración del Día de la Familia por Internet si no tienes la oportunidad de ver a los miembros de la familia en persona.
- Preparen juntos el desayuno o la cena y prueben nuevas recetas.
- Salgan y disfruten juntos del ejercicio en familia, por ejemplo, dando un paseo en grupo.
- Haz tus propias tarjetas para expresar lo mucho que quieres a tu familia.
- Crea recuerdos familiares haciendo divertidos retratos de familia.