



SPECIAL EDITION

يوم أسرة سعيد!

VIRTUAL CHILDCARE
PARENT SUPPORT
SERVICES

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

يتم الإحتفال بيوم الأسرة في أونتاريو يوم الإثنين من الأسبوع الثالث من شهر شباط (فبراير). هذا العام سيكون في 21 من شباط (فبراير). يوم الأسرة هو وقت مخصص للإقتراب من أحبائك. يمكنك الاستفادة من هذه المناسبة الرائعة لتقوية روابطك العائلية. في هذه النشرة، سنوفر لك بعض الأنشطة التي يمكنك الإستمتاع بها مع عائلتك.

أنشطة عائلية

خريطة الحي

المواد:

ورق مقوى

ماركرز

أقلام رصاص

كاميرا

التعليمات:

أدعُ جميع أفراد العائلة للذهاب في نزهة على الأقدام، وخذ معك كاميرا.

لاحظ الأشياء والمعالم الممتعة في طريقك وإلتقط صوراً لها.

تذكر أسماء الشوارع التي تمر بها.

في المنزل، اجلسوا معاً وأرسموا خريطة الحي.

قم بتعيين فرد واحد من العائلة لرسم منزلكم.

أدعُ الجميع لإضافة المعالم والأشياء التي لاحظوها في مسيرتهم. إستخدموا الصور كمرجع.

قم بتعليق خريطة الحي على الحائط، والإستمرار في إضافة التفاصيل إلى الخريطة لاحقاً.

[إضغظ هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

سلة المرح العائلية

المواد:

سلة

قطع من الورق

قلم رصاص

التعليمات:

فكر ببعض أفكار لأنشطة عائلية "لا تتطلب تحضيراً" وأكتب كل واحدة منها على قطعة منفصلة من الورق. على سبيل المثال "إحتضن شخصاً وقل إنني أحبك"، "قلد أحد أفراد عائلتك ودع الآخرين يخمنون من هو"، وما إلى ذلك.

قم بطي قطع الورق ووضعها في السلة.

إجمع عائلتك وتناوبوا على السحب من السلة وتمثيل ما تقوله الورقة.

إستمر في إضافة أنشطة مختلفة لإستعمالها في التجمع العائلي.

واصل هذا النشاط كل عام كتقليد عائلي خاص في يوم الأسرة.

[إضغظ هنا](#) لمزيد من الأنشطة للإستمتاع بها في يوم الأسرة.

رسائل حب لعائلتك

المواد:

أقلام رصاص أو أقلام تلوين

ورق

مغلفات

التعليمات:

أدعُ أفراد الأسرة للجلوس معاً.

أطلب من كل شخص كتابة ملاحظة محبة أو بطاقة تهنئة لكل فرد من أفراد الأسرة والأصدقاء المقربين الذين يُعتبرون كأفراد من العائلة.

أكتب صفة أو صفتين من الصفات الخاصة بكل شخص وأجعلهم يعرفون أنهم مميزون بالنسبة لك.

شجع الأطفال الصغار على رسم صور خاصة لكل فرد من أفراد الأسرة.

ضع الملاحظات في المغلفات وقم بتسليمها إلى العائلة.

[إضغظ هنا](#) لمشاهدة 10 طرق للإحتفال بيوم العائلة مع أحبائك.

أشياء ممتعة للقيام بها للإحتفال بيوم الأسرة

عاود الإتصال بأسرتك الممتدة مثل خالاتك وأعمامك وأجدادك وما إلى ذلك وأخبرهم أنك تفكر فيهم.

تواصل مع "عائلتك المختارة" الأصدقاء المقربين الذين يمكنك الإعتماد عليهم حقاً.

إذا لم تكن لديك الفرصة لمقابلة أفراد العائلة شخصياً رتب إحتفالاً بيوم الأسرة عبر الإنترنت.

حضر الإفطار أو العشاء معاً وجرب بعض الوصفات الجديدة.

أخرج وإستمتع بالتمارين العائلية معاً، مثل المشي الجماعي.

إصنع بطاقتك الخاصة للتعبير عن مدى حبك لعائلتك.

إصنع ذكريات عائلية بإستخدام الدمى وإلتقاط صور عائلية مضحكة.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada