



HOLA PADRES,

Los juguetes son más que simples objetos de juego; deben ser divertidos, pero también apropiados para la edad, estimulantes y seguros. Los juguetes bien elegidos ofrecen a los niños oportunidades de divertirse, aprender, practicar habilidades, resolver problemas, conectar con otros y crecer emocionalmente. Los mejores juguetes suelen ser los más sencillos porque fomentan la independencia, el pensamiento crítico y la creatividad. En este boletín, le ayudaremos a encontrar juguetes que fomenten la exploración, despierten la imaginación de sus hijos y le proporcionen horas de diversión.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 -18 MESES)

Los bebés exploran el mundo que les rodea con sus cinco sentidos. Los mejores juguetes a esta edad son las maracas de niños, los juguetes para apretar, los juguetes para la dentición y las pelotas de textura que estimulan el desarrollo sensorial y la motricidad fina.

BLOQUES BLANDOS

MATERIALES:

- Bloques blandos de diferentes tamaños

DIRECCIONES:

- Coloca los bloques blandos en el área de juego de tu bebé.
- Anima a tu hijo/hija a explorar los bloques.
- Observe cómo juega con los bloques: los muerde, los agarra, los aprieta, los lanza o los patea. Los niños mayores pueden intentar apilar los bloques y volcarlos.
- Únase a su hijo/hija para jugar con los bloques y comente sus acciones y descubrimientos.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

A los niños pequeños les gusta apilar objetos, sujetarlos y moverlos. También les gustan las actividades de llenar y vaciar. Los cubos, los contenedores o las bolsas, así como los objetos pequeños para llenarlos, ofrecen un sinnúmero de oportunidades de juego para los niños pequeños.

VASOS DE APILAMIENTO Y ANIDACIÓN

MATERIALES:

- Vasos nido, por ejemplo, un juego de tazas medidoras

DIRECCIONES:

- Proporcione a su hijo/hija un juego de vasos para anidar.
- Observe a su hijo/hija mientras explora los vasos.
- También puede mostrarle que los vasos encajan unos dentro de otros.
- Amplíe el juego de su hijo/hija utilizando los mismos vasos en la bañera, en la nieve, etc.
- Fíjate en cualquier otro uso creativo que se le ocurra a tu hijo/hija para los vasos.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

A los niños en edad preescolar les gusta construir, jugar con rompecabezas y usar su imaginación para fingir y crear. También les gusta utilizar su motricidad fina. Los bloques, los juegos de emparejar y clasificar, las cuentas de encaje, así como las muñecas y la ropa de vestir son excelentes elementos de juego para los preescolares.

CREA UN ESTACIONAMIENTO CON JENGA

MATERIALES:

- Bloques de Jenga
- Carros y personas
- Cinta adhesiva

DIRECCIONES:

- Anime a su hijo/hija a construir el estacionamiento para los carros utilizando bloques de Jenga.
- Haga que su hijo/hija utilice la cinta adhesiva para crear calles que lleven a los coches a cada plaza del estacionamiento.
- Anime a su hijo/hija a idear cómo encajar todos los carros en sus espacios.
- Su hijo/hija puede experimentar con diferentes diseños y reorganizar el estacionamiento varias veces.
- Acompañe a su hijo/hija en sus juegos de simulación utilizando carros y personas de juguete.
- Siga el ejemplo de su hijo/hija y reconozca sus ideas y contribuciones.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas.

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

Los niños en esta edad están entusiasmados con sus habilidades académicas recién adquiridas. También siguen disfrutando del juego imaginativo. Los juguetes que benefician a los niños de esta edad son los juegos de números y abecedario, los juegos de simulación, los bloques, los rompecabezas y los materiales artísticos.

MATERIALES RECICLADOS COMO JUGUETES

MATERIALES:

- Materiales reciclados: cajas vacías de comida, botellas, envases, etc.
- Volantes de supermercado
- Cartón

- Pegamento
- Tijeras
- Recipientes poco profundos o cestas
- Papel
- Marcadores

DIRECCIONES:

- Discuta con su hijo/hija cómo los materiales reciclados, tales como cajas vacías de alimentos, botellas, contenedores, pueden ser utilizados para el juego.
- Elija una idea y reúna los materiales reciclados apropiados. Por ejemplo, reúna artículos que puedan usarse para jugar en una tienda de comida.
- Anime a su hijo/hija a mirar los folletos de las tiendas y a recortar imágenes de diferentes productos.
- Pegue las fotos en una cartulina y recórtelas.
- Coloca estos artículos en un recipiente o cesta.
- Pídale a su hijo/hija que haga dinero de juguete con papel.
- Ayude a su hijo/hija a montar una tienda de fantasía con los artículos recogidos y los productos que ha hecho.
- Siga el ejemplo y la imaginación de su hijo/hija para "comprar" en la tienda y turnarse para ser el cajero y el comprador.
- En el futuro, anime a su hijo/hija a crear un escenario de juego diferente con materiales reciclados. Por ejemplo: una cocina, una consulta médica, una librería, etc.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

Los niños en edad escolar quieren explorar, inventar, crear y dominar habilidades. Sus intereses se vuelven más sofisticados, y sus habilidades y aficiones pueden llevarles a convertirse en coleccionistas o maestros en un área específica de interés. Los juguetes como los juegos de cartas y de mesa, los kits de arte y manualidades, los juegos de ordenador y de video, el material deportivo para exteriores y los kits de experimentación pueden crear experiencias educativas para los niños en edad escolar y ayudarles a desarrollar sus talentos únicos.

CREA TU PROPIO JUEGO DE MESA

MATERIALES:

- Cartón o una cartulina resistente
- Dados
- Pequeñas figuras u objetos que puedan usarse como fichas
- Bolígrafo
- Marcadores
- Papel

DIRECCIONES:

- Haz una lluvia de ideas con tus amigos o familiares para decidir un tema para tu juego de mesa. Por ejemplo: aventura, espacio, animales, personajes de películas, etc.
- Dibuja el tablero de juego empezando por un simple camino curvo con casillas para cada espacio.
- Marca "Inicio" y "Final" en cada extremo del camino.
- Discute con tus amigos o familiares las reglas básicas del juego y escríbelas en forma de puntos. Por ejemplo, decidan juntos cómo quieres mover las piezas o cómo ganar la partida.
- Utiliza las figuras o fichas y los dados para jugar.
- Tira los dados y mueve las figuras por turnos.
- Cuando hayas jugado unas cuantas veces a este sencillo juego de mesa, añade algunos retos a lo largo del camino para aumentar la complejidad del juego. Por ejemplo, algunas casillas a lo largo del camino en el tablero pueden decir "pierde un turno" o "tira de nuevo", etc.
- Cuando creas tu propio juego de mesa, aprendes a pensar de forma lógica y creativa, así como a planificar y resolver problemas.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- Seleccione juguetes que fomenten el pensamiento lógico, la resolución de problemas y la creatividad, como los bloques.
- Elija juguetes que se ajusten a los intereses y habilidades actuales de sus hijos.
- Busque juguetes que tengan un final abierto y que puedan utilizarse de diversas maneras, como recipientes, muñecas o materiales artísticos.
- Elija juguetes que despierten la imaginación y ofrezcan oportunidades para el juego de simulación, como ropa de vestir, pequeños animales y personas.
- Busque juguetes que fomenten las habilidades sociales y el juego colaborativo, como los juegos de mesa y de cartas o los juguetes deportivos.
- Busque juguetes que fomenten la exploración del mundo real, como un kit para atrapar insectos, una lupa, herramientas para cavar y cubos.
- Proporcione a sus hijos libros bonitos, de buena calidad e interesantes a cualquier edad.
- Asegúrese de que sus hijos tengan acceso a materiales artísticos adecuados a sus capacidades de desarrollo.