



HOLA PADRES,

Los recuerdos de la infancia suelen ser momentos preciosos de la vida que se aprecian. Estos recuerdos sientan una base que da forma a los pensamientos y perspectivas de sus hijos a lo largo de su vida. Los recuerdos positivos de la infancia fomentan la seguridad y la felicidad de los niños, que siguen creciendo y prosperando. A lo largo de este boletín, se le proporcionarán actividades que crearán recuerdos de la infancia que usted y sus hijos recordarán y apreciarán con cariño.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 -18 MESES)

ABRAZOS

DIRECCIONES:

- Pasa tiempo de calidad con tu hijo/hija. Por ejemplo: léele cuentos, cántale canciones, juega al cucú, abraza y mimas a tu hijo/hija.
- Abraza a tu hijo/hija y disfruta de la sensación de sus pequeños rasgos bajo tus suaves palmas. Observa la reacción de tu hijo/hija y sus señales no verbales. Puede comentar y decir: "¡Me encanta pasar tiempo contigo y abrazarte de cerca!".

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

CAJA DE TESORO

MATERIALES:

- Caja
- Pegamento
- Calcomanías
- Papel de construcción
- Juguetes favoritos
- Cuadros antiguos

DIRECCIONES:

- Busca algunos objetos especiales que pertenezcan a tu hijo/hija. Por ejemplo: fotos de su hijo/hija cuando era más pequeño, juguetes con los que solía jugar, zapatos y ropa que ya no le sirven, etc.
- Decora la caja con tu hijo/hija utilizando el pegamento, las calcomanías y la cartulina.
- Coloca todos los objetos especiales de tu hijo/hija en la caja.
- De vez en cuando, saca la caja y enséñale todos los objetos que hay dentro.
- Juntos, pueden compartir historias y recuerdos de estos objetos.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

HUELLAS DE MANOS ATESORADAS

MATERIALES:

- Papel
- Lápiz
- Marcadores
- Caja

DIRECCIONES:

- Cada año, en el cumpleaños de tu hijo/hija, deja que haga la huella de su mano y escriba su nombre y edad debajo. Guarda las huellas en una caja como recuerdo.
- Año tras año, podrás ver cómo sus manos aumentan de tamaño y cómo han mejorado sus habilidades de escritura.
- Anímale a escribir con sus colores favoritos y pídele que dibuje algo que sea especial para él.
- Observa cómo cambia con el tiempo.
- Las huellas de las manos pueden recortarse, graparse a la altura de la muñeca y convertirse en un libro de bolsillo; un bonito recuerdo de su crecimiento.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas.

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

LIBRO DE RECORTES

MATERIALES:

- Fotos de tus recuerdos familiares
- Papel para álbumes de recortes o cuadernos
- Marcadores
- Pegamento o cinta adhesiva
- Grapadora

DIRECCIONES:

- Junto con su hijo/hija, elija varias fotos de recuerdos importantes.
- Su hijo/hija puede pegar estas fotos en las páginas del álbum de recortes o del cuaderno.
- Decora las páginas del álbum de recortes de forma creativa para mostrar los recuerdos de las fotos.
- Ayude a su hijo/hija a unir las páginas. Puede hacerlo grapando las páginas.
- ¡Han creado un álbum de recortes con preciosos recuerdos para conservar!

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

MI DIARIO

MATERIALES:

- Cuaderno
- Bolígrafo
- Marcadores

DIRECCIONES:

- Crea un diario especial, donde puedas anotar algunas de tus actividades, días o momentos especiales favoritos.
- Puedes escribir, así como añadir fotos y dibujos.
- Reflexiona sobre por qué cada momento es especial para ti: ¿Quién formó parte de este recuerdo? ¿Qué ocurrió? ¿Dónde tuvo lugar el recuerdo? ¿Cuándo fue el momento especial? ¿Por qué es importante para ti? etc.
- Cada año, puedes hacer un nuevo diario. A lo largo de los años, puedes reflexionar sobre los maravillosos recuerdos que has creado.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- Programe tiempo individual con cada uno de sus hijos y considere estas "citas" tan importantes como cualquier otro compromiso de su calendario.
- Encuentre formas creativas de decirle a sus hijos lo mucho que significan para usted.
- Haga que las vacaciones sean únicas. Puede hacerlo iniciando nuevas tradiciones o recreando las antiguas.
- Encuentre una forma de registrar los momentos especiales.
- Disfrute de cada momento con sus hijos.