



VOLUME #141

وُلدت لأكتشف - كيف يتعلم الأطفال  
بشكل أفضل

VIRTUAL CHILDCARE  
PARENT SUPPORT  
SERVICES

## مرحباً أيها الآباء والأمهات،

عندما يولد الأطفال، يكونون مستعدين للتعلم واكتشاف عالمهم الجديد. تتطور أدمغتهم من خلال الاستخدام واكتشاف. يتعلم الأطفال بشكل أفضل من خلال مشاركتهم في التعلم، والأنشطة المحفزة، وإقامة الروابط، والمشاركة بفاعلية مع بيئتهم. في هذه النشرة، ستجد أنشطة تشجع طفلك على الاستكشاف والتعلم.

### الأنشطة:

#### الأطفال من ( ٣ أشهر - ١٨ شهراً )

##### لعبة الوعاء

##### المواد:

ألعاب صغيرة (مكعبات، كرات أو أوتاد كبيرة)

وعاء بفتحة كبيرة

وعاء بفتحة ضيقة

ألعاب طويلة ( مكعبات مستطيلة، أوتاد كبيرة وملاعق بلاستيكية)

##### التعليمات:

ضع بعض الألعاب الصغيرة في وعاء بفتحة أكبر قليلاً من الألعاب.

شجع طفلك على استكشاف الوعاء، من المحتمل أن يقلبه مراراً وتكراراً، مما يتسبب في سقوط بعض الألعاب.

عندما يدرك طفلك أن شيئاً ما يخشخش بالداخل والألعاب تتساقط، سيبدأ بالهز والوصول إلى داخل الوعاء.

عندما يستطيع طفلك إخراج جميع الألعاب من الوعاء، يمكنك تمديد النشاط بإختيار وعاء بفتحة ضيقة وألعاب أطول.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

#### الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

##### صندوق الإستحمام

##### المواد:

قوارب بلاستيكية

حيوانات صغيرة مطاطة

قمع صغير

إسفنجيات

منشفة صغيرة

أكواب القياس

إبريق بلاستيكي صغير

صندوق بلاستيك كبير

##### التعليمات:

ضع جميع المواد في الصندوق.

دع طفلك يستخدم الصندوق في كل مرة يستحم فيها.

سيختبر طفلك الملعق والإفراغ، والغطس والعموم وما إلى ذلك.

علّق على أفعاله وقلده.

يمكنه أخذ الصندوق واللعب به في الخارج باستخدام خرطوم الماء.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار

#### الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

##### إستكشاف الألوان

##### المواد:

صينية من الألمنيوم

بايكنغ صودا

خل أبيض

صينية مكعبات الثلج أو أوعية صغيرة

قطارة أو (ملعقة صغيرة)

ألوان مائية سائلة أو ملون طعام

##### التعليمات:

أعط طفلك صينية من الألمنيوم.

إملا الصينية بالبايكنغ صودا.

إملا مكعبات الثلج أو الأوعية الصغيرة بالخل. أضف ألواناً مائية إلى كل المكعبات والأوعية.

دع طفلك يستخدم قطارة أو ملعقة صغيرة لوضع بضع قطرات من الخل الملون على صينية البايكنغ الصودا. شاهد ماذا سيحدث!

لاحظ مع طفلك ردود الفعل التي تحدث، وتحدث عما تراه.

شجع طفلك على التنبؤ بما سيحدث إذا أضف ألواناً مختلفة.

[إضغط هنا](#) لخمسين نشاط عن العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات.

#### الأطفال من (٤-٦ سنوات)

##### أرقام في كل مكان

##### المواد:

حجر الزرد

آلة حاسبة

شريط قياس

أشياء للعد مثل: أزرار، أصداف، عملة وما إلى ذلك

أوعية بلاستيكية

##### التعليمات:

إجمع كل العناصر في وعاء بلاستيكي.

يوم الاثنين، شجع طفلك على استخدام شريط القياس لقياس الأثاث في غرفته.

يوم الثلاثاء، شجع طفلك على استخدام الزرد والآلة الحاسبة لجمع الأرقام التي سيحصل عليها من رمي الزرد.

يوم الأربعاء، شجع طفلك على فرز الأزرار أو الأصداف أو العملات المعدنية أو غيرها من الأشياء التي لديه.

يوم الخميس، شجع طفلك على إنشاء تشكيلات مثيرة للإهتمام من المواد التي لديه.

يوم الجمعة، إستراحة.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

#### الأطفال من (٦-١٢ سنة)

##### أثقب وانتظر

##### المواد:

كيس بسحاب

سنة أقلام رصاص حادة

ماء

##### التعليمات:

إملا الكيس بالماء حتى النصف وأحكم إغلاقه.

إمسك قلم الرصاص في يد وأعلى الكيس في اليد الأخرى.

إدفع بقلم الرصاص عبر جانب واحد من الكيس حتى منتصف الجانب الآخر دون سكب قطرة ماء.

كرر نفس العملية مع بقية الأقلام.

أحرص على عدم دفع أقلام الرصاص كلياً خلال الثقوب.

جرب فوق الحوض في المرة الأولى.

بعد ذلك، يمكنك تجربة سوائل مختلفة.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

### نصيحة اليوم:

قم بتحفيز طفلك بأسئلة مفتوحة.

إعمل بيئة تشجعهم على التعلم والفضول.

زود طفلك بالكثير من الخبرات العملية.

راقب إهتمامات طفلك الناشئة، ووفر له فرص التعلم التي توسع آفاقه.

أجب على الأسئلة بوضوح حسب عمر طفلك.



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada