



## HOLA PADRES,

Una buena capacidad de organización desempeña un papel importante para alcanzar el éxito en la escuela y en la vida. Organizar los pensamientos, gestionar el tiempo, planificar, priorizar y saber cómo hacer las cosas ayudará a los niños a realizar eficazmente las tareas relacionadas con sus rutinas y responsabilidades diarias. El estímulo positivo y la paciencia son la clave para ayudarles a aprender las habilidades organizativas. Este boletín ofrece algunos consejos y actividades para ayudar a sus hijos a organizarse.

## ACTIVIDADES BEBÉS (3 -18 MESES)

### ESTABLECER UNA RUTINA DE SUEÑO

#### MATERIALES:

- Libro de imágenes o foto familiar
- Canción de cuna

#### DIRECCIONES:

- Siga el patrón natural de sueño de su hijo/hija.
- A la hora de dormir, haz que la habitación sea tranquila y silenciosa suavizando la iluminación y eliminando las distracciones.
- Acurrúcate con tu hijo/hija y lee un libro o miren juntos alguna foto familiar.
- Cántale una canción de cuna suave o dale un masaje relajante.
- Acuesta a tu bebé cuando aún esté somnoliento y deja que se duerma solo.
- Las rutinas tranquilizan a los bebés, refuerzan los ritmos naturales y ayudan a que se duerman solos y a que pasen la noche en vela.

[Pulse aquí](#) para ver 20 canciones de cuna para bebés que ayudarán a tu pequeño a conciliar el sueño.

## NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

### ARCO IRIS DE LIBRO

#### MATERIALES:

- Los libros de tu hijo/hija

#### DIRECCIONES:

- Reúne con tu hijo/hija sus libros.
- Muéstrole que cada libro tiene un color diferente y ayúdele a clasificar los libros por colores.
- Anima a tu hijo/hija a ordenar los libros en el estante por colores.
- Después de leer un libro, ayúdale a colocarlo en el estante según su color.
- Al cabo de un tiempo, su hijo/hija será capaz de ordenar los libros de forma autónoma.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas.

## NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

### DIVERSIÓN EN EL DÍA DE LAVADO

#### MATERIALES:

- Cesto de la ropa sucia

#### DIRECCIONES:

- El día de lavado, haga que su hijo/hija recoja la ropa y la clasifique por colores oscuros y claros.
- Juntos, pongan la ropa en la lavadora y luego en la secadora (o cuelguen la ropa en un tendedero).
- Al terminar, pídale a su hijo/hija que saque la ropa de la secadora o del tendedero y la doble.
- Anime a su hijo/hija a guardar las prendas en los cajones y armarios correspondientes.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas

## JK/SK (4 – 6 AÑOS)

### AYUDANTE DE LA CASA

#### MATERIALES:

- Papel
- Marcadores

#### DIRECCIONES:

- Junto con su hijo/hija, piense en un horario semanal con tareas que impliquen organizar, clasificar o categorizar.
- En una hoja de papel, escriba los días de la semana en una columna con una tarea o quehacer distinto al lado de cada día.  
Por ejemplo  
Lunes: vaciar el lavaplatos y guardar los utensilios y los platos.  
Martes: clasificar los materiales reciclables; etc.
- Su hijo/hija puede hacer un dibujo de cada tarea junto a las descripciones.
- Coloque el horario donde su hijo/hija pueda verlo fácilmente y consultarlo a menudo.
- Tener horarios con tareas y quehaceres claramente definidos es una buena manera de ayudar a su hijo/hija a aprender a organizarse.

[Pulse aquí](#) para escuchar el cuento "Mantén el orden".

## NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

### PLANIFICAR LOS DEBERES

#### MATERIALES:

- Papel
- Lápiz y marcadores

#### DIRECCIONES:

- Elabora una lista de "tareas" con los deberes que debes hacer y los recordatorios de los materiales que debes llevar a la escuela.
- Sigue añadiendo a la lista a medida que vayas recibiendo nuevas tareas y deberes cada día.
- Tacha los elementos completados de la lista para ver lo que has logrado hacer.
- Intenta dividir los deberes grandes en trozos más pequeños. Esto hará que los proyectos sean menos abrumadores.
- Establece un tiempo de estudio designado cada día. Por ejemplo, asigna una hora después de volver del colegio y de merendar.
- Elige siempre trabajar primero en las tareas más difíciles.
- Aunque no tengas deberes en un día determinado, repasa las lecciones del día o trabaja en tu próximo proyecto.
- Realiza una limpieza semanal de tu escritorio y mochila.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas sobre cómo organizarte.



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada

### CONSEJO PARA HOY

- Divida las tareas más grandes en pasos más pequeños.
- Prepare actividades para el juego independiente.
- Proporciona soluciones de almacenamiento adecuadas para los juguetes, el arte y el material escolar.
- Establezca rutinas diarias.
- Tenga paciencia cuando sus hijos se distraigan y ayúdele a retomar el camino.