



## HOLA PADRES,

El mundo está lleno de maravillas y los niños se sienten naturalmente fascinados y curiosos por todo lo que les rodea. Se preguntan constantemente por qué las cosas son como son y hacen innumerables preguntas. A medida que crecen, la magia sigue creciendo con ellos. Los padres y otros adultos que se preocupan por ellos pueden apoyarlos creando un entorno intrigante para que los niños exploren y compartan su entusiasmo y deleite por los descubrimientos cotidianos. En este boletín, le ayudaremos a cultivar el sentido del asombro de sus hijos, a ver el mundo a través de sus ojos, a abrazar su curiosidad y a explorar juntos este increíble mundo.

## ACTIVIDADES BEBÉS (3 -18 MESES)

### TABLERO SENSORIAL DE LA NATURALEZA

#### MATERIALES:

- Elementos de la naturaleza, como pequeñas ramitas, hojas o flores
- Cartón o una caja de cartón aplanada
- Pegamento

#### DIRECCIONES:

- Recoge algunos objetos de la naturaleza.
- Si es necesario, lava los objetos de la naturaleza recogidos y déjalos secar al aire.
- Utiliza una pequeña cantidad de pegamento para pegar los objetos de la naturaleza al cartón.
- Coloca el cartón sensorial de la naturaleza en el suelo.
- Coloca a tu hijo/hija boca abajo, donde pueda alcanzar y explorar fácilmente el tablero sensorial.
- Observa cómo tu hijo/hija explora los elementos del tablero y sus reacciones.
- Acompaña a tu hijo/hija en sus exploraciones, imita lo que hace, dale nombres describiendo colores, texturas, etc.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas.

## NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES - 2.5 AÑOS)

### UN PASEO DE MARAVILLAS

#### MATERIALES:

- Cámara de fotos (opcional)

#### DIRECCIONES:

- Lleva a tu hijo/hija a dar un paseo por la zona natural más cercana.
- A lo largo del camino, haga preguntas a su hijo/hija para que se pregunte:
  - ¿Qué crees que se esconde bajo la roca?
  - ¿A qué huelen las hojas?
  - ¿Cómo se siente la corteza de los diferentes árboles?
  - ¿Oyes el susurro de la hierba o el canto de los pájaros?
- Si tienes una cámara de fotos, tomen fotografías de lo que has visto.
- Después, miren juntos las fotografías, hablen de sus descubrimientos y planeen la próxima excursión.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas.

## NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 - 5 AÑOS)

### CALCOS DE CORTEZAS DE ÁRBOLES

#### MATERIALES:

- Papel
- Cinta adhesiva
- Crayones

#### DIRECCIONES:

- Elige un árbol en tu patio o parque.
- Envuelve el tronco del árbol con una hoja de papel y fíjala con cinta adhesiva.
- Anima a tu hijo/hija a frotar la superficie del papel con los lápices de colores.
- A medida que su hijo/hija vaya frotando la superficie, la hermosa textura de la corteza del árbol se irá revelando poco a poco.
- Disfrute con su hijo/hija de este descubrimiento y pruebe con otros frotados, como hojas, objetos domésticos con textura, etc.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas.

## JK/SK (4 - 6 AÑOS)

### UNA HUELLA DACTILAR GIGANTE

#### MATERIALES:

- Globo
- Almohadilla de tinta

#### DIRECCIONES:

- Haga que su hijo/hija coloque el globo sobre la mesa y lo aplane.
- Pídale a su hijo/hija que presione su dedo en la tinta y haga una huella dactilar en la superficie plana del globo.
- Pueden hacer rodar suavemente el dedo para capturar toda la huella.
- Ayude a su hijo/hija a inflar el globo y a atarlo.
- Ahora su hijo/hija puede inspeccionar su huella digital gigante ampliada en la superficie del globo inflado.
- Pida a otros miembros de la familia que hagan sus huellas dactilares en los globos y compárelas. Observe cómo cada una es diferente y única.

[Pulse aquí](#) para aprender sobre las huellas dactilares.

## NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 - 12 AÑOS)

### DESAFÍO - TORRE DE VASOS DE PAPEL

#### MATERIALES:

- 18 vasos de papel o plástico (o más)
- 2 hojas de cartón (o más si es necesario)

#### DIRECCIONES:

- ¿Qué crees que pasará si te pones de pie sobre un vaso de papel? Pruébalo. ¿Se ha roto?
- Ahora, separa nueve vasos de manera uniforme (3x3) y luego coloca una hoja de cartón encima.
- ¿Qué crees que ocurrirá si te paras sobre ellos? ¿Aguantarán los vasos tu peso? Pruébalo.
- A continuación, coloca una segunda capa de nueve vasos sobre el cartón con otra hoja de cartón encima. ¿Aguantarán tu peso?
- Si tienes más vasos y láminas de cartón, puedes ampliar tu torre aún más.
- Después, pide a tus padres que se pongan de pie sobre la torre y comprueben si aguanta su peso.
- Cuando pisas un vaso, el peso de tu cuerpo se concentra en él y el vaso se aplasta. Cuando espaciaste varios vasos con un cartón encima y las pisaste, tu peso se distribuyó entre muchos vasos y, como resultado, no se rompieron.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas.



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada

### CONSEJO PARA HOY

- **Limite la tecnología y sustitúyala por actividades prácticas interesantes.**
- **Fomente los momentos cotidianos que aportan pequeñas alegrías a su familia.**
- **Haz colecciones de objetos interesantes. Por ejemplo: piedras, conchas, semillas, plumas, hojas, etc.**
- **Proporcione a sus hijos las herramientas básicas para el descubrimiento: lupa, imanes, pala y cubo para cavar, recogedor de insectos, balanza, cinta métrica, etc.**
- **Lea con sus hijos bellas poesías infantiles para cultivar el amor por el lenguaje y la metáfora.**