



## HOLA PADRES,

¡Con el juego desordenado también se aprende! El juego desordenado es muy importante para el desarrollo de un niño. Brinda a los niños una emocionante experiencia tangible y sensorial para explorar el mundo que los rodea y mejora su aprendizaje, lenguaje y creatividad. Los niños aprenden a través de la experimentación y el descubrimiento y el juego desordenado anima a los niños a explorar nuevas texturas y manipular diferentes materiales a través del tacto. En este boletín, encontrará actividades que promueven el juego desordenado al aire libre para estimular y mejorar el desarrollo general de los niños.

## ACTIVIDADES BEBÉS (3 -18 MESES)

### CORRAL LODOSO

#### MATERIALES:

- Polvo de cacao
- Agua
- Animales de juguete
- Bandeja

#### DIRECCIONES:

- Llene la bandeja con cacao en polvo y agua para que parezca lodo.
- Coloque los animales de juguete en la bandeja de cacao y colóquela frente a su hijo/hija.
- Deje que su hijo/hija explore los animales y el 'lodo' con todos sus sentidos y comente lo que están haciendo.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

## NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

### LAVADO DE AUTOS

#### MATERIALES:

- Piscina para niños/recipiente grande/tazón grande
- Tierra
- Recipiente plástico
- Agua y jabón
- Carros o camiones de juguete

#### DIRECCIONES:

- Ponga un poco de tierra en la piscina para niños y agregue agua para crear lodo.
- Llene otro recipiente con agua y agregue jabón.
- Agregue los carros o camiones de juguete al lodo.
- Deje que su hijo/hija cubra los camiones o carros con lodo.
- Mueva los carros o camiones de juguetes al recipiente que está lleno de agua y jabón y deje que su hijo/hija los lave.
- Mientras participa en esta actividad, hágale preguntas a su hijo/hija y comente sobre lo que está haciendo.

[Pulse aquí](#) para más actividades

## NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

### SALPICONES DE PINTURA

#### MATERIALES:

- Globos de agua
- Pintura lavable
- Botellas de exprimir
- Una tela o sábana blanca
- Rocas grandes

#### DIRECCIONES:

- Use botellas exprimibles para llenar los globos de agua con agua y pintura, luego agite los globos para mezclar.
- Asegure la tela o sábana blanca al césped con piedras.
- Dígales a sus niños que usen ropa vieja antes de comenzar la actividad.
- Coloque todos los globos de agua en diferentes lugares alrededor de la tela y deje que los niños se salpiquen.
- Después de que terminen de jugar, seque la tela o sábana blanca y disfrute de la obra maestra que hicieron sus hijos.

[Pulse aquí](#) para aprender a hacer splat art.

## JK/SK (4 – 6 AÑOS)

### PINTURA DE TIZA HECHA A MANO

#### MATERIALES:

- Tiza
- Un pequeño trozo de caja de cartón
- Mazo de goma/piedra
- Gafas protectoras para los ojos
- Pinceles
- Vasos con agua

#### DIRECCIONES:

- Coloque trozos de tiza en una caja de cartón.
- Póngase protección para los ojos. Con la ayuda de un adulto, use un mazo de goma o una piedra para hacer polvo la tiza.
- Una vez que las piezas se hayan convertido en polvo, vierta en una taza de agua y revuelva.
- Deje que sus hijos usen la pintura y los pinceles y creen hermosas obras de arte en las aceras.

[Pulse aquí](#) para aprender a hacer pintura con espuma de jabón.

## NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

### ARTE EN AEROSOL AL AIRE LIBRE

#### MATERIALES:

- Tela blanca o de color claro
- Colorante de comida
- Botellas de spray
- Agua

#### DIRECCIONES:

- Cuelgue un trozo de tela en la cerca o entre árboles.
- Mezcle agua y gotas de colorante para alimentos en botellas de spray para crear sus pinturas en spray.
- Desafíese a rociar hasta la parte superior de la tela, saltar y rociar, acércate a la tela o párate lejos.
- Seque la tela al aire libre y luego úsela como bandera, manta o en otra manualidad.

[Pulse aquí](#) para divertirse en familia juegos desordenados.



### CONSEJO PARA HOY

- **Convierta la hora del baño en un tiempo de juego desordenado. Puede utilizar el baño como espacio de juego y convertirlo en actividades divertidas.**
- **Haga del juego desordenado una actividad de limpieza.**
- **Deje que sus hijos usen ropa vieja que se pueda ensuciar mientras hacen actividades sucias.**