



HOLA PADRES,

Todo es diferente cuando eres un niño: los árboles son más altos, los colores son más brillantes y cada nuevo día es más emocionante que el anterior. El verano vive en nuestra imaginación durante todo el año porque nutre nuestras almas. La calidez, la diversión, la pura delicia, pero sobre todo el lujo del tiempo, ilimitado por la escuela. En este boletín, encontrará actividades que ayudarán a su familia a hacer que este verano sea el mejor de su vida.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 -18 MESES)

DIVERSIÓN DE PALETAS

MATERIALES:

- Jugo (manzana, naranja, etc.)
- Moldes para paletas

DIRECCIONES:

- Vierta el jugo en los moldes para paletas y congélelos durante 2-3 horas.
- Después, saque las paletas y colóquelas frente a su bebé.
- Observe lo que va a hacer su bebé.
- Deje que su bebé explore tocando, sintiendo y saboreando las paletas heladas.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

OCÉANO EN UNA BOTELLA

MATERIALES:

- Aceite vegetal/aceite de bebé
- Agua
- Una botella de plástico con tapa.
- Colorante azul para alimentos
- Cinta adhesiva
- Diferentes objetos

DIRECCIONES:

- Ayude a su hijo/hija a llenar la botella hasta la mitad con agua y agregue un poco de colorante azul para alimentos.
- Deje que su hijo/hija cierre la tapa y agite bien la botella para mezclar.
- Pídale a su hijo/hija que agregue el aceite vegetal a la botella para que se llene hasta el tope.
- Haga que su hijo/hija agregue materiales naturales de su elección dentro de la botella.
- Asegure la tapa firmemente en la botella y séllela con cinta adhesiva.
- Deje que su hijo/hija incline la botella de un lado a otro para simular las olas del océano.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

PINTAR CON SANDALIAS

MATERIALES:

- Sandalias o chanclas
- Pintura lavable
- Pinceles
- Papel

DIRECCIONES:

- Deje que su hijo/hija elija los colores de la pintura y los apriete en el lado del papel.
- Haga que su hijo/hija sumerja las sandalias o chanclas en la pintura (o use pinceles).
- Anímelos a hacer diferentes diseños. Las suelas de las sandalias tienen patrones y texturas tan interesantes, lo que hace un gran sello para estampados.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

CARRERA DE CUCHARAS DE GLOBOS DE AGUA

MATERIALES:

- Globos
- Agua
- Cuchara
- Tiza

DIRECCIONES:

- Llena los globos con agua.
- Dibuje dos líneas en la acera (líneas de inicio y meta).
- Deje que su hijo/hija sostenga una cuchara en la mano y coloque el globo de agua sobre ella.
- Anime a su hijo/hija a correr hasta la meta. El jugador que llegue a la meta con un globo intacto, será el ganador.

[Pulse aquí](#) para más actividades

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

MANERA FÁCIL DE HACER HELADO

MATERIALES:

- 10 oz de fresas en rodajas congeladas
- 1/2 taza de azúcar
- 2/3 taza de crema espesa
- Procesador de alimentos o licuadora

DIRECCIONES:

- Combine las fresas congeladas y el azúcar en un procesador de alimentos o licuadora.
- Licue los ingredientes hasta que la fruta esté picada.
- Vierta lentamente la crema espesa en el procesador de alimentos, hasta que esté completamente incorporada.
- Una vez hecho, disfrute de su helado con su familia y amigos.

[Pulse aquí](#) para más actividades.



CONSEJO PARA HOY

- **Programa la diversión.** Junto con sus hijos, elabore una lista de actividades de verano que le gustaría hacer. Por ejemplo: vacaciones en la playa, aventura de campamento en el patio, etc.
- **Escriba las actividades en un calendario** para que sus hijos sepan exactamente cuándo tendrán lugar sus aventuras. Esto les dará algo que esperar.
- **Cree estructura y establezca límites.** Los niños necesitan liberarse de la estructura rígida del año escolar, pero también necesitan la seguridad de saber que algunas cosas seguirán igual. Mantenga la misma hora de acostarse, mantenga el mismo horario de tareas, etc.