

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

الأشجار هي إحدى أقدم الكائنات الحية على وجه الأرض ورفيقة الإنسان منذ بداية الزمان. تساعد الأشجار في مكافحة تغير المناخ وتنظيف الهواء والماء وتوفير الأوكسجين ومنع تآكل التربة وتحديد الفصول وتوفير الغذاء والمأوى للحياة البرية وتخفيف الضغط النفسي لدى الإنسان. كما أنها تخلق مساحات جميلة ومظللة للأطفال والكبار للعب والاسترخاء. من المهم أن تغرس في الأطفال حب الأشجار والطبيعة في أوقات مبكرة. في هذه النشرة، سنقدم أنشطة من شأنها أن تساعد طفلك التعرف على الأشجار وتقديرها.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

في ظل شجرة

المواد:

بطانية ناعمة

التعليمات:

إستلقِ على بطانية ناعمة مع طفلك تحت ظل شجرة.

أشر إلى جذع الشجرة وفروعها وأوراقها، وسّمها لطفلك.

إستمع إلى صوت حفيف الأوراق.

قف مع طفلك بالقرب من الشجرة، وشجعه على لمسها وشمها، صف ما تراه وتشعر به أنت وطفلك.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

طلاء الغصن

المواد:

فروع الأشجار، عصي وأغصان

طلاء

فرشاة تلوين

مزهرية أو جرة (برطمان)

التعليمات:

إجمع مع طفلك بعض الفروع والعصي والأغصان.

أنظر إليهم وقارن أطوالهم، شمهم، تحسس لحاءهم، وما إلى ذلك.

في وقت لاحق، شجع طفلك على تلوين الأغصان.

عندما تجف، ضعهم في مزهرية أو جرة (برطمان).

[إضغط هنا](#) لقراءة "Are Trees Alive?" بقلم ديبى ميلر.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

قطع الفواكه

التعليمات:

خذ طفلك إلى بستان فواكه.

شجع طفلك على قطع الفواكه من على الشجرة.

أثناء قطع الفواكه، تحدث عن الفواكه والأشجار والحشرات، وما إلى ذلك. على سبيل المثال:

كيف تنمو الثمرة؟

ما هي أشكال وألوان الفواكه؟ قارن بين الأصناف المختلفة.

ماذا يحدث للفواكه الناضجة التي تسقط على الأرض؟

إذا أمكن، شجع طفلك على التحدث إلى المزارع وطرح الأسئلة عليه.

[إضغط هنا](#) للإستماع إلى "Maple" بقلم لوري نيكولس.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

تنفس الورقة

المواد:

وعاء بلاستيكي

ورقة طازجة

حجارة صغيرة

عدسة مكبرة (إختياري)

التعليمات:

إملاً وعاء بالماء الفاتر.

ضع الورقة داخل الوعاء، ضع حجراً فوق الورقة بحيث يتم غمرها بالكامل في الماء.

ضع الوعاء في مكان مشمس لبضع ساعات.

تنفخ الورقة، إستخدم عدسة مكبرة لإلقاء نظرة فاحصة. هل لاحظت أي فقاعات؟

إسأل طفلك عما يحدث عندما يحبس أنفاسه تحت الماء ثم يتركها. هل يرى فقاعات تصعد إلى أعلى الماء؟ تشير الفقاعات التي يمكن رؤيتها في الوعاء إلى أن الورقة تنفخ أيضاً.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

البحث عن هوية الشجرة

المواد:

دفتر ملاحظات

قلم حبر

إنترنت أو أطلس الشجر

التعليمات:

إبحث عن الأشجار في منطقتك.

أجب على الأسئلة التالية وأكتب الإجابات لكل شجرة في دفتر الملاحظات.

هل للشجرة إبر (صنوبرية) أم أوراق (متساقطة)؟

ما شكل الأوراق؟

هل تحتوي على بذور أو أزهار أو أكواز؟

هل اللحاء ناعم أم خشن؟

ما هو شكل الشجرة؟ على سبيل المثال: دائرية، بيضاوية، مخروطية، هرمية، وما إلى ذلك.

قم بعمل رسم تخطيطي للشجرة وأوراقها ولحاءها. يمكنك أيضاً أخذ عينة من ورق الشجر.

بعد عودتك إلى المنزل، تحقق من أطلس الشجر [هنا](#) أو [هنا](#) للتعرف على الأشجار التي رأيتها.

[إضغط هنا](#) لمعرفة المزيد عن الأشجار.

حقائق ممتعة عن الأشجار:

تحتوي الأرض على أكثر من 60000 نوع من الأشجار المعروفة.

الأشجار في الغابة تتشارك في العناصر الغذائية مع بعضها البعض من خلال شبكة من الجذور وفطريات التربة تحت الأرض.

يمكن أن تستهلك شجرة البلوط الكبيرة حوالي 400 ليترًا من الماء يوميًا.

أطول شجرة في العالم هي الخشب الأحمر "هايبرون" في كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية.

الإحتفاظ بموقع هذه الشجرة يبقى سراً من أجل حمايتها.

أقدم شجرة صنوبر "ميثوسيلة" عمرها 4845 عاماً في كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية.

الشجرة ذات الجذع الأضخم هي شجرة السرو "أربول ديل تول" قطرها حوالي 11.62 متراً في أوكاساكا، المكسيك.

أكبر شجرة سيكويا "جنرال شيرمان" يبلغ طولها 83 متراً وقطرها حوالي 11 متراً

[إضغط هنا](#) لرؤيتهم.

