



## مرحباً أيها الآباء والأمهات،

اللعب متعة، لكنه مهم أيضاً، فاللعب هو طريقة لتعلم الطفل وفهم التجارب الجديدة. عندما يشعر الأطفال بالكفاءة في لعبهم، تزداد ثقتهم بأنفسهم. الأطفال الذين يشعرون بالثقة أكثر عرضة لتجربة أشياء جديدة والعمل مع الآخرين والقيام بمهام صعبة. حتى أثناء التباعد الاجتماعي أو العزلة الذاتية، يمكن لإطفالكم الإستمرار في التعلم من خلال اللعب باستخدام الألعاب النشطة للحفاظ على حركتهم والتعلم في المنزل. في هذه النشرة، سنقدم لكم بعض الأفكار للألعاب الترفيهية والتعليمية لإبقاء أطفالكم مشغولين سواء كانوا في الداخل أو الخارج.

### الأنشطة:

## الأطفال من ( ٣ أشهر - ١٨ شهراً )

### لوحة الذكريات

#### المواد:

كوب طحين

كوب ملح

ثلاثة أرباع كوب ماء

#### التعليمات:

أخلط الملح والدقيق، أضف الماء تدريجياً حتى يتكون لديك عجينة.

إعجن جيداً لبضع دقائق حتى تتماسك.

رق العجينة بالشوك حتى يصل سمكها حوالي 1 إلى 2 سم.

إعطِ العجينة شكل اللوحة.

إضغط برفق على قدم الطفل في العجينة من جانب واحد، مع التأكد من الضغط بقوة على أصابع القدم حتى تترك طبعة عميقة.

كرر مع اليد على الجانب الآخر من اللوحة.

إذا كنت تنوي تعليقها على الحائط إصنع فتحتين على جانبي اللوحة. قم بربط قطعة من الشريط عبر الفتحات لتعليقها.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة الممتعة.

## الأطفال من ( ١٩ شهراً - ٢.٥ سنة )

### ملاقط لصيد الكنز

#### المواد:

ملاقط المطبخ أو ملقط الحواجب

أشياء صغيرة

#### التعليمات:

تحدث مع طفلك وإشرح له اللعبة.

إجمع بعض ملاقط المطبخ وبعض الأشياء الصغيرة ورتبها على الأرض.

أعط طفلك الملقط وأطلب منه أن يلتقط كل قطعة بعناية.

يمكن للأطفال الأكبر سناً استخدام ملقط الحواجب.

يعد استخدام الملاقط طريقة جيدة لتطوير العضلات الصغيرة في الأيدي.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

## الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

### أصوات من رحلة السفاري

#### المواد:

تلفون

#### التعليمات:

إشرح لطفلك كيفية استخدام المسجل على هاتفك.

أطلب منه أن يتجول في المنزل أو الحديقة الخلفية مسجلاً عشرة أصوات مختلفة.

قد يسجل طفلك أصواتاً مثل: المياه الجارية، والطيور، وتجيعد الورق، وخطوات الأقدام وما إلى ذلك.

تأكد أنه يجب أن يأخذ وقته لمفاجأتك.

أطلب منه العودة إلى حجرة الصوت (الأريكة) ومحاولة معرفة الأصوات.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

## الأطفال من (٤-٦ سنوات)

### ما إرتفاعه؟

#### المواد:

مسطر أو شريط المقياس

إسفنج

أوعية

#### التعليمات:

قبل بدء اللعبة، دع طفلك يستخدم أدوات القياس ليرى كم طول المتر أو نصف المتر، حتى يكون لديه فكرة عن الطول الذي سيتحدث عنه.

دع طفلك يرمي الإسفنج المبللة على الحائط أو السياج بحيث تترك علامة.

أطلب منه تخمين إرتفاع العلامة المبللة عن الأرض.

سجل تقديره، وأطلب من طفلك استخدام أدوات القياس لتحديد الإرتفاع الفعلي.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

## الأطفال من (٦-١٢ سنة)

### بنياتا بالون الماء

#### المواد:

بالونات

خرطوم ماء

حبل

خيط

عصا

#### التعليمات:

إبحث عن مكان يمكنك فيه تعليق حبل مشدود. على سبيل المثال، قم بربط الحبل بين فرعين من الشجرة، أو فرع شجرة وسياج.

إملأ البالونات بالماء ثم أربط نهاية كل بالون.

إربط خيوطاً بأطوال متفاوتة لكل من البالونات الماء، ثم أربطها على الحبل المشدود.

سيكون اللاعب الأول معصوب العينين وسيحاول ضرب البالونات بالعصا.

دع اللاعبين يتناوبون واحداً تلو الآخر. إجعل اللاعبين يتتعدون عن الشخص المعصوب العينين حتى لا يتأذون.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

## نصيحة اليوم:

إستمتع بالأنشطة الممتعة التي يمكنك القيام بها مع طفلك أو التي يمكنه القيام بها بمفرده.

إسمح لعقل طفلك الإبداعي بالإرتقاء من خلال الأنشطة المنزلية المختلفة.

دع طفلك يستمتع بالخارج ويستكشف ويتعلم عن بيئته الطبيعية.

إتبع خطوات طفلك. دعه يختار نشاطاً يريد القيام به معك، حتى ولو لم تكن فكرتك.

