



HOLA PADRES,

La risa es una habilidad exclusivamente humana y a menudo se dice que es la mejor medicina. No nacemos con sentido del humor, pero, al igual que la mayoría de las otras habilidades, lo aprendemos en el proceso de crecimiento y desarrollo. Los niños con un sentido del humor bien desarrollado son más felices y optimistas, tienen una mayor autoestima, son más sociables, tienen un enfoque creativo para resolver problemas y manejan bien los desafíos. En este boletín, encontrará actividades que impulsarán y nutrirán el sentido del humor de sus hijos.

ACTIVIDADES

BEBÉS (3 -18 MESES)

SOPLANDO FRAMBUESAS

Esto sucede cuando un bebé sopla burbujas de su boca y crea un ruido divertido similar al zumbido de un motor. Este es un desarrollo significativo y uno de los primeros pasos hacia las capacidades lingüísticas de un bebé.

DIRECCIONES:

- Cuando su bebé comience a soplar frambuesas, cópielas y haga sonidos similares en respuesta.
- Continúe jugando este juego riendo juntos.
- Hágale otros sonidos a su bebé, como chasquidos con la lengua, y observe si comienza a imitarlo.
- Ponga una mueca para responder a los gorgoteos de su bebé.
- Soplar frambuesas, ver y escuchar su respuesta y reír juntos son los primeros intentos de su bebé para ser gracioso.

[Pulse aquí](#) para obtener más ideas.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

¿DÓNDE ESTÁS?

DIRECCIONES:

- Túrnense con su hijo/hija para esconderse.
- Cuando sea el turno de su hijo/hija de esconderse, finja que no puede encontrarlo.
- Actúe como un tonto cuando los esté buscando narrando sus esfuerzos para encontrarlos. Por ejemplo, diga: "Estoy mirando debajo de la mesa y no veo a nadie".
- Cambie el tono de su voz para estimular más la risa.
- Observe lo que hace reír a su hijo/hija y desarrolle sus acciones y narración sobre eso.

[Pulse aquí](#) para leer "Silly Sally" de Audrey Wood

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

UN BAILE DIVERTIDO

MATERIALES:

- Fuente de música (radio, CD o Internet)
- Pañuelos de papel
- Dispositivo de grabación de video (opcional)

DIRECCIONES:

- Todos los participantes se colocan pañuelos de papel en la cabeza.
- Ponga la música y comience a bailar. [Pulse aquí](#) y [aquí](#) para ver la música.
- El desafío es mantener el papel de seda en la cabeza de los participantes mientras bailan.
- Reproduzca música con tempo diferente.
- ¡Diviértete inventando nuevos movimientos de baile para que todos los copien!
- Pueden grabarse unos a otros mientras bailan con la música y luego verlo juntos.

[Pulse aquí](#) para leer "Giraffes Can't Dance" (Las Jirafas No Pueden Bailar) de Giles Andrea.

[Pulse aquí](#) para leer más sobre el sentido del humor de los niños.

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

TRABALENGUAS DIVERTIDO

MATERIALES:

- Papel
- Bolígrafo

DIRECCIONES:

- Ayude a su hijo/hija a escribir y practicar algunos trabalenguas. Por ejemplo:
 - El que compra pocas capas, pocas capas paga, como yo compré pocas capas, pocas capas pago.
 - El cielo está enladrillado, ¿quién lo desenladrillará? El que lo desenladrille, buen desenladrillador será.
 - Pancha plancha con cuatro planchas, ¿con cuantas planchas Pancha plancha?
 - Erre con erre guita rra, erre con erre barril. Rápido ruedan las ruedas del ruidoso ferrocarril.
- Puedes usar trabalenguas que conoces en tu lengua materna o encontrar trabalenguas en inglés [aquí](#).
- Anime a su hijo/hija a que memorice los trabalenguas y los diga en voz alta.
- A medida que su hijo/hija domine cada trabalenguas, anímelo a que lo diga cada vez más rápido.
- ¡Participe con su hijo/hija en este juego de trabalenguas y diviértase juntos mientras se les tuerce la lengua!
- Invite a otros miembros de la familia a asumir este desafío.

[Pulse aquí](#) para aprender a hacer libros de historietas

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

ESPECTÁCULO DE COMEDIA

MATERIALES:

- Papel
- Bolígrafo

DIRECCIONES:

- Escriba algunos de sus chistes favoritos o busque chistes en Internet.
- Piense en hechos reales que le sucedieron y conviértalos en bromas exagerando un poco.
- Elige qué broma abrirá tu rutina y cuál será buena para cerrar el espectáculo.
- Decida qué chistes de su rutina funcionarían bien juntos.
- Ensaye su rutina varias veces e intente memorizarla.
- Elija una fecha y hora para su programa de comedia en vivo. Puede actuar en casa frente a su familia o mediante Zoom.
- Diseñe una invitación divertida y distribúyala entre sus familiares o amigos.
- Prepare un escenario con accesorios como un micrófono (real o ficticio), una mesa para una botella de agua, etc.
- Después del espectáculo, pida comentarios a su audiencia.

[Pulse aquí](#) para ver chistes.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- [Crea un ambiente con mucho humor y diversión.](#)
- [Lea con sus hijos libros y dibujos animados divertidos, y vean juntos comedias o programas de televisión divertidos.](#)
- [Sea un modelo de humor para sus hijos contándoles chistes e historias divertidas o actuando como tontos.](#)
- [Fomente los intentos de humor de sus hijos, riase de sus chistes y dígalos que ama sus chistes.](#)
- [Encuentre el humor en situaciones desafiantes.](#)