



SERVICIOS VIRTUALES DE  
APOYO PARA PADRES, DE  
CUIDADOS INFANTIL

VOLUMEN #94  
CICLOS DE VIDA DE PLANTAS Y  
ANIMALES

## HOLA PADRES,

Un ciclo de vida es una serie de etapas por las que atraviesa un ser vivo durante su vida. Estas etapas de desarrollo pueden ser muy simples o complejas, pero todas las plantas y animales, incluyendo los humanos, tienen ciclos de vida que se repiten una y otra vez con cada nueva generación. Todos los organismos vivos comienzan con semillas, huevos o nacidos vivos, luego crecen, se reproducen y terminan en la muerte, sin embargo, las nuevas generaciones continúan con sus propios ciclos de vida. El crecimiento y la reproducción son dos componentes centrales de los ciclos de vida de plantas y animales, y el proceso se repite durante millones de años para que cada especie sobreviva. En este boletín, ofrecemos actividades que despertarán la curiosidad y animarán a su hijo/hija a aprender más sobre los ciclos de vida únicos y diversos de las plantas y los animales.

## ACTIVIDADES BEBÉS (3 -18 MESES)

### ECLOSIÓN DE POLLITOS

#### MATERIALES:

- Huevos de plástico
- Pollito de juguete pequeño

#### DIRECCIONES:

- Invite a su hijo/hija a jugar un juego para incubar pollitos.
- Coloque un par de huevos de plástico en la alfombra y esconda un pollito de juguete en uno de ellos.
- Explíquelo a su hijo/hija que un pollito está creciendo dentro del huevo y lo buscará.
- Anime a su hijo/hija a que sacuda los huevos y descubra cuál hace ruido.
- ¡Abre el huevo y descubre el pollito que hay dentro!

[Pulse aquí](#) para escuchar la canción del "Baile del Pollo".

## NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

### LA ORUGA MUY HAMBRIENTA

#### MATERIALES:

- Varios alimentos (reales o plásticos)
- Canasta
- Manta pequeña

#### DIRECCIONES:

- [Pulse aquí](#) para escuchar "The Very Hungry Caterpillar" (La Oruga Muy Hambrienta) de Eric Carle.
- Invite a su hijo/hija a representar esta historia con usted.
- Pídale a su hijo/hija que se acurruque y finja ser una oruga dentro de un huevo.
- Coloque la canasta de comida cerca.
- Pídale a su hijo/hija que finja comerse la comida y diga: "munch, munch" mientras vuelve a contar la historia.
- Suavemente, cubra a su hijo/hija con una manta como una oruga escondida dentro del capullo.
- Cuente hasta cinco y retire la manta.
- Anime a su hijo/hija a que separe y agite los brazos fingiendo ser una mariposa que abre y bate sus alas.

[Pulse aquí](#) para escuchar la canción "The Life Cycle" (El Ciclo De Vida).

## NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

### TARRO DE SEMILLAS

#### MATERIALES:

- Toallas de papel
- Agua
- Semillas (las semillas de frijoles crecen rápido)
- Frasco grande

#### DIRECCIONES:

- Haga que su hijo/hija llene el frasco con varias toallas de papel.
- Pídale a su hijo/hija que vierta agua suavemente en el frasco para mojar las toallas de papel. Retire el exceso de agua del frasco.
- Haga que su hijo/hija empuje con cuidado algunas semillas entre las toallas de papel y las paredes del frasco para que aún puedan ser visibles.
- Coloque el frasco junto a la ventana y espere un par de días.
- Anime a su hijo/hija a observar las semillas a diario y notar cualquier cambio.
- Después de un par de días, las semillas comenzarán a brotar.
- Después de aproximadamente una semana, realmente comenzarán a crecer.
- Ayude a su hijo/hija a seguir el crecimiento de las semillas en un diario haciendo dibujos de las semillas en las diferentes etapas de su crecimiento.

[Pulse aquí](#) para escuchar el libro en inglés "How a Seed Grows" (Cómo Crece Una Semilla) de Helene J Jordan.

## JK/SK (4 – 6 AÑOS)

### CICLO DE VIDA DE LA RANA – TARJETAS DE SECUENCIACIÓN

#### MATERIALES:

- Fichas/tarjetas
- Marcadores

#### DIRECCIONES:

- [Pulse aquí](#) para ver un video: "Ciclo de vida de una rana".
- Hable con su hijo/hija sobre las etapas del ciclo de vida por las que atraviesan las ranas.
- En fichas o tarjetas, haga que su hijo/hija haga dibujos de cada etapa del ciclo de vida de una rana.
- En tarjetas separadas, ayude a su hijo/hija a escribir los nombres de cada etapa: huevos, renacuajo, rana y rana adulta.
- Mezcle las imágenes y las palabras, y anime a su hijo/hija a organizar las tarjetas en el orden correcto para mostrar la secuencia del ciclo de vida de la rana.
- Luego, pídale a su hijo/hija que relacione las palabras con las imágenes apropiadas.
- Utilice las tarjetas de secuencia para volver a contar la historia sobre el ciclo de vida de una rana.
- Cree tarjetas similares para los ciclos de vida de otros organismos vivos.

[Pulse aquí](#) para leer en inglés "The Life Cycle of a Ladybug" (El Ciclo De Vida De Una Mariquita) por Colleen Sexton.

## NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

### RUEDA DE CICLO DE VIDA ANIMAL

#### MATERIALES:

- 2 platos de papel
- 1 sujetador de papel
- Marcadores
- Tijeras
- Papel

#### DIRECCIONES:

- Elija un animal que le gustaría estudiar.
- Investigue el ciclo de vida del animal y tome nota de sus diferentes etapas.
- Divida un plato de papel en secciones en un gráfico circular. El número de secciones debe ser el mismo que el número de etapas del ciclo de vida del animal elegido.
- Dibuje las etapas del ciclo de vida del animal en las secciones del gráfico circular, nómbralas y numerarlas.
- En el segundo plato de papel, corte un pedazo del gráfico, del tamaño de una de las imágenes del ciclo de vida que dibujó en el primer plato de papel.
- Colóquelo encima del primer plato de papel para que pueda ver una etapa del ciclo de vida en la ventana.
- Escribe el nombre del animal en el plato superior y decóralo.
- Haga un agujero en el medio de ambos platos de papel y conéctelos con un sujetador de papel.
- Ha creado una rueda que se puede girar para mostrar las etapas del ciclo de vida de su animal elegido.

[Pulse aquí](#) para ver divertidos experimentos sobre los ciclos de vida.



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada

### CONSEJO PARA HOY

- Un ciclo de vida muestra cómo los seres vivos crecen y cambian con el tiempo.
- Las plantas comienzan como semillas. Cuando una semilla comienza a crecer, lo llamamos germinación.
- Los animales comienzan su vida a partir de un huevo o como un bebé que nace listo para la vida.
- Los ciclos de vida de plantas y animales a menudo están relacionados. Las plantas a menudo dependen en gran medida de los animales para su propia reproducción, y los animales no podrían vivir hasta la madurez sin alimentarse de plantas u otros organismos.
- Algunos seres vivos pasan rápidamente por su ciclo de vida, como los machos de las hormigas zánganas que viven solo tres semanas.
- Algunos seres vivos tienen ciclos de vida mucho más largos, como algunos tipos de pinos que pueden vivir más de 5000 años.
- Dé un paseo por la naturaleza y observe las plantas y los animales que le rodean y observe las distintas etapas del ciclo de vida en las que se encuentran.