



SERVICIOS VIRTUALES DE
APOYO PARA PADRES, DE
CUIDADOS INFANTIL

VOLUMEN #88

ACTIVIDADES PARA SU FAMILIA
DURANTE LA SEMANA DE
VACACIONES DE ABRIL

HOLA PADRES,

¡Bienvenidas vacaciones de Abril! Este año, la semana de vacaciones de abril será diferente debido a la pandemia de COVID-19; no obstante, sigue siendo una maravillosa oportunidad para pasar tiempo con la familia y crear recuerdos duraderos. Durante esta semana puede recrear actividades familiares anteriores, ¡Hacer una excursión de un día de cine en la sala, también puede organizar una noche de juegos con la familia o disfrutar de la cocina favorita de su familia! Este boletín le proporcionará actividades emocionantes y divertidas para que su familia las disfrute junta durante las vacaciones.

ACTIVIDADES FAMILIARES PARA LAS VACACIONES DE ABRIL

VACACIONES FAMILIARES VIRTUALES

MATERIALES:

- Papel
- Lápiz
- Lápices/marcadores de colores

DIRECCIONES:

- Elija un lugar que a su familia le gustaría visitar durante las vacaciones.
- Puede buscar en Internet para encontrar recorridos virtuales, puntos de referencia, edificios históricos famosos, etc. Por ejemplo, si su familia elige visitar Francia, es posible que desee visitar la [Torre Eiffel](#) o el [Museo del Louvre](#).
- ¡Crea puntos de referencia para visitar! Por ejemplo, puede visitar la Torre Eiffel dibujándola, coloreando y pegándola en su pared o ventana.
- Use papel y lápices o marcadores de colores para hacer un pasaporte y boletos de avión para usted y su familia.
- Decore su sala para que parezca una habitación de hotel, donde se quedará durante sus vacaciones.
- Para el desayuno, almuerzo y cena, prepare y coma la comida de la región. Por ejemplo, [Cocina Francesa](#).
- ¡Vaya al aeropuerto, aborde su vuelo y disfrute de sus vacaciones virtuales!

[Pulse aquí](#) para explorar destinos de vacaciones virtuales.

VIAJE FAMILIAR DE UN DÍA: VISITE LA BOLERA 'EL PASILLO'

MATERIALES:

- Diez botellas de agua vacías
- Pelota
- Camisas blancas o de colores
- Marcadores
- Tijeras
- Cinta adhesiva

DIRECCIONES:

- Llene diez botellas de agua vacías con agua; medio lleno.
- Utilice unas tijeras para cortar diez tiras gruesas de papel blanco. Numere cada tira del 1 al 10.
- Pegue cada tira de papel a una botella de agua. ¡Has hecho bolos!
- Divida a los miembros de su familia en equipos. Haga que cada equipo cree un "nombre de equipo" único.
- Cada miembro de la familia puede usar marcadores para decorar una camisa. Estas camisetas serán las camisetas de tu equipo de boliche, así que decóralas de modo que represente al equipo.
- ¡Es hora de visitar La Bolera 'El Pasillo'! Vaya a un pasillo y coloque los bolos en una formación triangular, con la punta del triángulo hacia el jugador de bolos.
- Agarre su pelota y comience a lanzar.
- ¡Diviértanse!

[Pulse aquí](#) para aprender a hacer un campo de minigolf.

NOCHE DE PIZZA Y CINE

MATERIALES:

- Pizza:
 - Pan de pita
 - Salsa de tomate
 - Queso rallado
 - Coberturas de pizza de su elección. Por ejemplo: verduras, carne, etc.
 - Opcional: hierbas y especias. Por ejemplo: albahaca, orégano, etc.
 - Papel para hornear
 - Bandeja para hornear
- Cortador de pizza
- Meriendas. Por ejemplo: patatas fritas, palomitas de maíz, jugo, etc.
- Mantas y almohadas
- Película de su elección

DIRECCIONES:

- Prepare su pizza:
 - Caliente el horno a 375°F / 190°C.
 - Unte la salsa de tomate sobre el pan de pita.
 - Espolvoree el queso rallado encima de la salsa de tomate.
 - Agregue los ingredientes de la pizza encima del queso.
 - Espolvoree las hierbas y especias que desee sobre el queso.
 - Coloque papel en la bandeja y ponga las pizzas encima.
 - Ponga las pizzas en el horno y hornee por 5-7 minutos o hasta que el queso se derrita.
- Mientras se hornean sus pizzas, prepárese para la noche de películas.
- Prepare sus almohadas y mantas.
- Prepare sus bocadillos. Por ejemplo, ponga las patatas fritas o las palomitas de maíz en tazones.
- Elija una película.
- Una vez que las pizzas hayan terminado de cocinarse, espere a que se enfríen un poco. Luego, puede usar un cortador de pizza para cortar cada pizza en pedazos iguales.
- ¡Disfrute de la pizza familiar y la noche de películas!

[Pulse aquí](#) para obtener ideas sobre cómo hacer una experiencia de campamento dentro de la casa.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

BENEFICIOS DE PASAR TIEMPO CON LA FAMILIA

- Pasar tiempo con la familia ayuda a los niños a tener un buen desempeño académico. Los niños que tienen buenas relaciones familiares aprenden habilidades como la comunicación efectiva que pueden implementarse en sus estudios.
- El tiempo en familia enseña habilidades interpersonales, incluyendo diferentes formas constructivas de discutir, debatir y resolver conflictos.
- Los niños que tienen fuertes lazos familiares a menudo sienten una reconfortante sensación de seguridad, que fortalece su confianza y autoestima en general.