



VOLUME #88
أنشطة عائلية لعطلة نيسان

VIRTUAL CHILDCARE
PARENT SUPPORT
SERVICES

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

مرحباً بعطلة نيسان! هذا العام، ستكون عطلة نيسان مختلفة بسبب جائحة كوفيد-19؛ ومع ذلك، لا تزال هناك فرصة رائعة لقضاء بعض الوقت مع العائلة وخلق ذكريات دائمة. يمكنك إعادة اختراع أنشطة سابقة؛ قم برحلة نهائية إلى صالة السينما في غرفة الجلوس أو إستضيف ليلة ألعاب عائلية، أو إستمتع ببعض المأكولات المفضلة لعائلتك! ستوفر لك هذه النشرة أنشطة مثيرة وممتعة لتستمتع بها مع عائلتك.

أنشطة لعطلة نيسان (أبريل) العائلية

إقامة عائلية إفتراضية

المواد:

ورق

أقلام رصاص

أقلام تلوين

التعليمات:

إختر موقعاً تود عائلتك زيارته لقضاء العطلة.

يمكنك البحث في الإنترنت للعثور على جولات إفتراضية ومعالم ومبانٍ تاريخية مشهورة وما إلى ذلك، على سبيل المثال، إذا اختارت عائلتك زيارة فرنسا، فإنك تريد زيارة **برج إيفل** أو **متحف اللوفر**.

إبتكر معالم لزيارتها! على سبيل المثال، يمكنك زيارة برج إيفل من خلال رسمه وتلوينه ولصقه على الحائط أو النافذة.

إستخدم الورق وأقلام التلوين لعمل جواز سفر وتذاكر طيران لك أو لعائلتك.

قم بتزيين غرفة الجلوس لتبدو وكأنها غرفة فندق، حيث ستكون أثناء إقامتك.

قم بإعداد وتناول طعام الفطور والغداء والعشاء الخاص بالمنطقة على سبيل المثال، **المطبخ الفرنسي**.

إذهب إلى المطار وإستقل رحلتك، وإستمتع بإقامتك الأفتراضية!

إضغط هنا لمشاهدة الإجازة الإفتراضية.

رحلة نهائية عائلية - قم بزيارة صالة البولينغ في الردهة

المواد:

عشر زجاجات ماء فارغة

كرة

قمصان بيضاء أو وملونة

أقلام تلوين

مقص

شريط لاصق

التعليمات:

إملأ عشر زجاجات بالماء حتى النصف.

إستخدم المقص لعشر شرائط سميكة من الورق. قم بتقييم كل شريط من 1 إلى 10.

ألصق كل شريطة من الورق إلى زجاجة الماء. لقد صنعت دبابيس البولينغ.

قسّم أفراد عائلتك إلى فرق. أطلب من كل فريق إختيار "إسم غريب لفريقه".

قد يستخدم كل فرد من أفراد الأسرة أقلام تلوين لتزيين قميصه، هذه القمصان ستكون بمثابة قمصان لفريقك، قم بتزيينها وفقاً لذلك.

حان الوقت لزيارة صالة البولينغ! إنتقل إلى الردهة، ضع دبابيس البولينغ على شكل مثلث، بحيث تكون نقطة المثلث في مواجهة اللاعب.

أحضر الكرة وإبدأ في اللعب.

بالتأكيد ستمضي وقتاً ممتعاً مع عائلتك!

إضغط هنا لتعلم كيفية إنشاء ملعب غولف صغير.

بيتزا و فيلم

المواد:

البيتزا:

خبز البيتزا (خبز عربي)

صلصة البيتزا

جبنة مبروشة

طبقات البيتزا من إختيارك. على سبيل المثال: خضروات، لحم، وما إلى ذلك.

إختياري: أعشاب عطرية وتوابل. على سبيل المثال: حبق، زعتر، وما إلى ذلك.

ورق زبدة

صينية

قطاعة البيتزا

وجبات خفيفة. على سبيل المثال: رقائق البطاطا، بوشار، عصير، وما إلى ذلك.

بطانية ووسادات

فيلم من إختيارك

التعليمات:

لتحضير البيتزا:

سخن الفرن إلى درجة حرارة 375 فهرنهايت/ 190 مئوية.

ضع صلصة البيتزا فوق خبز البيتزا.

ضع الجبن المبشور فوق الصلصة.

أضف الخضار أو اللحم والأعشاب العطرية والتوابل فوق الجبن.

ضع ورقة الزبدة على الصينية، ثم ضع البيتزا عليها.

أدخل البيتزا إلى الفرن، وأخبزها لمدة 5-7 دقائق أو حتى تذوب الجبنة.

بينما يتم خبز البيتزا، إستعد لمشاهدة الفيلم.

جهز الوسائد والبطانيات.

حضر وجبتك الخفيفة. على سبيل المثال، ضع رقائق البطاطا والبوشار في الأوعية.

أحضر فيلم من إختيارك.

بمجرد الإنتهاء من خبز البيتزا، إنتظر حتى تبرد قليلاً. يمكنك إستخدام قطاعة البيتزا لتقطيع البيتزا إلى قطع متساوية.

إستمتع بالبيتزا ومشاهدة الفيلم مع العائلة.

إضغط هنا للحصول على أفكار حول كيفية إجراء تجربة تخييم داخلية.

فوائد قضاء الوقت مع العائلة

قضاء الوقت مع العائلة يساعد الأطفال على الأداء الأكاديمي الجيد. الأطفال الذين لديهم علاقات عائلية جيدة يتعلمون مهارات مثل التواصل الفعال الذي يمكن تنفيذه في دراستهم بعد فترة الراحة.

قضاء الوقت مع الأسرة يعلم المهارات الشخصية، مما في ذلك الطرق البناءة للمناقشة وحل النزاعات.

غالباً ما يشعر الأطفال الذين لديهم روابط أسرية قوية الاحساس بالراحة والأمان، مما يبني ثقتهم بنفسهم وإحترامهم لذاتهم.

