

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

يعد تعليم الأطفال قيمة الوقت جزءاً أساسياً من روتينهم اليومي وجدولهم الزمني. في سن مبكرة، سيبدأ الأطفال في فهم مرور الوقت، حيث تحدث الأحداث بسرعة أو ببطء. في آخر الأمر، سيدرك الأطفال مفهوم الثواني والساعات والأيام وحتى السنوات! إن تعزيز فهم الوقت في سن مبكرة سيزيد من مهارات التنظيم الذاتي للأطفال. في هذه النشرة، سيتم تزويدك بمجموعة متنوعة من الأنشطة التي ستشجع على فهم فكرة الوقت. كما يقول المثل، الوقت يمر بسرعة بينما نستمتع.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

الغناء ببطء وبسرعة

التعليمات:

ضع طفلك في مواجهة، وإبدأ في غناء أغنية مألوقة لديه بوتيرة طبيعية.

بعد دقيقة، قم بغناء نفس الأغنية بوتيرة أبطأ.

بعد ذلك، قم بغناء الأغنية بوتيرة أسرع.

يمكنك تنفيذ هذا النشاط بأغان مختلفة خلال اليوم.

[إضغط هنا](#) للإستماع إلى أغنية عن الوقت.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

الأرانب النائمة

[إضغط هنا](#) للإستماع إلى أغنية "الأرانب النائمة"

التعليمات:

دع طفلك يستمع إلى أغنية الأرانب النائمة.

إتبع الحركات في الأغنية. على سبيل المثال، سيستلقي طفلك على الأرض "ناهماً حتى منتصف الظهر تقريباً".

بعد ذلك، حان الوقت "لإيقاظ الأرانب الصغيرة والقفز" سينهض الطفل ويبدأ في القفز.

بدل الحيوانات أو الشخصيات في الأغنية. على سبيل المثال، بدلاً من الأرانب، يمكنك الغناء عن الجراء، والقطط، والأسماك وما إلى ذلك.

ناقش مع طفلك روتينه، مثل وقت النوم والإستيقاظ.

[إضغط هنا](#) لقراءة "The Old Clock's New Hands" بقلم بينك فونغ ستوري تايم للأطفال.

الأطفال من (٢.٥ - ٥ سنوات)

تمدد كالساعة

المواد:

ساعة حائط أو ساعة يد

التعليمات:

إضبط الساعة على وقت معين على سبيل المثال، الساعة التاسعة.

شجع طفلك أن يستلقي على الأرض على ظهره.

دع طفلك يستخدم أذرع وأرجله لتقليد الساعة. على سبيل المثال، عند الساعة الثالثة، سيشير ذراع الطفل الأيسر إلى أعلى وسيشير ذراع الطفل الأيمن إلى الجانب. عند الساعة السادسة سيشير ذراع الطفل لأعلى وستشير رجله إلى الأسفل.

إستمر في تغيير الأوقات، دع طفلك يقوم بالعديد من الأوقات المختلفة بإستخدام جسده.

[إضغط هنا](#) لمشاهدة التمدد كالساعة.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

سلسلة العد التنازلي لعيد الميلاد

المواد:

قطع متنوعة من الورق المقوى

غراء

مقص

أقلام تلوين

التعليمات:

قبل 30 يوم من عيد ميلاد طفلك، يبدأ العد التنازلي لعيد ميلاده.

قص 30 شريطاً من الورق المقوى بنفس الحجم.

إستخدم أقلام التلوين لتزيين شرائط الورق.

قم بتقييم الشرائط من 1 إلى 30.

قم بتوصيل شرائط الورق بأخذ الشريط رقم 1 ولصق الأطراف معاً لعمل حلقة.

خذ الشريط رقم 2 وأدخله من خلال الحلقة رقم 1، وألصق الأطراف معاً.

كرر هذه العملية لكل من الشرائط لعمل سلسلة ورقية.

كل يوم قم بإزالة آخر حلقة من السلسلة.

أخبر طفلك بإزالة الحلقة 29، وقل له هناك 28 يوماً حتى عيد ميلاده.

عند إزالة الحلقة الأخيرة يكون قد حل عيد ميلاد طفلك. عيد ميلاد سعيد!

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

دقيقة للفوز بها!

المواد:

أكواب بلاستيكية أو ورقية.

ورق

وعاءان صغيران

صندوق محارم ورق فارغ

كرات بينغ بونغ

جوارب نسائية

قشة

التعليمات:

قم بإعداد أنشطة مختلفة، يجب أكمال كل مهمة في دقيقة واحدة فقط.

بعض الأنشطة يمكن أن تكون:

سباق تكديس الأكواب: لعمل هرم من الأكواب. إبدأ بقاعدة مكونة من ثمانية أكواب. إستمر في إضافة الأكواب إلى الهرم. لنرى عدد الأهرامات التي يمكنك صنعها في دقيقة واحدة.

إمتصاص الورق بواسطة القشة: ضع عدة قطع صغيرة من الورق معاً في وعاء صغير. ضع أحد طرفي القشة في فمك والطرف الآخر على قطعة من الورق. إستنشق من خلال القشة، مما يتسبب في إلتصاق الورق بنهاية القشة. أنقل الورق إلى وعاء صغير آخر. واصل هذه العملية، وشاهد عدد الأوراق التي يمكن نقلها إلى الوعاء بإستخدام القشة في دقيقة واحدة.

هز صندوق محارم الورق: قم بلصق صندوق المحارم الفارغ إلى الجراب النسائي. إملأ الصندوق بكرات البينغ بونغ، أربط الجراب حول خصرك. هز حتى تسقط كل الكرات من الصندوق.

بعد الإنتهاء من هذه الأنشطة، ناقش الأنشطة التي كانت من الصعب أو من السهل إكمالها في دقيقة واحدة.

كرر هذه الأنشطة عدة مرات للحصول على المزيد من المتعة.

[إضغط هنا](#) للمزيد من ألعاب دقيقة للفوز بها.

نصيحة اليوم:

قم بعمل رزنامة في منزلك. ضع علامة على التواريخ الخاصة في الرزنامة مع طفلك. على سبيل

المثال: أيام العطل، اليوم الأول في المدرسة وما إلى ذلك.

إستخدم الكلمات الخاصة بالوقت عندما تجري مناقشات مع طفلك، على سبيل المثال: "بالأمس

إستمتعت كثيراً في المدرسة" أو "خلال ساعة سنذهب إلى الحديقة!"

أنشأ جدول زمني يومي. ناقش ما أكمله طفلك بالفعل لذلك اليوم، وما الذي سيأتي بعد. على

سبيل المثال: "إستيقظت، وقمت بتنظيف أسنانك...والآن سنذهب إلى المدرسة!"

عرض طفلك للعديد من أنواع الساعات المختلفة التي تخبر عن الوقت. على سبيل المثال:

الساعات الرقمية، ساعات الحائط، ساعات اليد، وما إلى ذلك.

