



## مرحباً أيها الآباء والأمهات،

كل طفل فريد من نوعه ويتطور وفقاً لسرعته الفردية. الطقولة هي وقت النمو والتعلم. من المثمر جداً للأطفال تجربة العالم كطفل رضيع، أو كحامين، أو كأربعة أعوام مستقل حافلة مدرسية لأول مرة. الأطفال مثل الإسفنج، مستعدون لإستيعاب بيئاتهم الجديدة. بعض الأطفال يجرون قبل أن يمشوا بينما يأخذ آخرون وقتهم يزحفون. تعتبر مشاهدة طفلك وهو ينمو ويتطور أحد أكثر الأجزاء إثارة لكونك الوالد. معرفة ما يمكن توقعه من طفلك سيساعدك بطرق عدة. ستجد في هذه النشرة، أنشطة تساعد طفلك على التعلم والنمو أثناء نموه ونجاحه.

### الأنشطة:

#### الأطفال من ( ٣ أشهر - ١٨ شهراً )

##### لفها

##### المواد:

ورق شمع أو جريدة

وشاح

##### التعليمات:

لف كرة من ورق الشمع أو الجريدة في وشاح وإربطها.

إمسكها أمام طفلك وشاهد ما إذا كان يريد الوصول إليها، أو الإمساك بها، أو عصرها، أو تجعيدها.

راقب وجهه لمعرفة ما إذا كان مهتم أو مندهش من الأصوات التي تصدرها اللفة.

يمكنك قول الكلمات التي تراها على وجهه، على سبيل المثال: "إنها تخشخش وتفرقع. ما بداخلها؟".

ألعاب مثل هذه تشجع على الوعي الحسي، والوصول، والإمساك، وتطوير اللغة.

[إضغط هنا](#) لتري "كيف أتعلم"

#### الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

##### الكنز الغامض

##### المواد:

أشياء من جميع أنحاء المنزل بجميع الأشكال والأحجام، على سبيل المثال: جوارب، وعاء، صورة عائلية، ألعاب، وما إلى ذلك.

صندوق أو كيس غير شفاف.

##### التعليمات:

ضع الأدوات المنزلية في الوعاء أو الكيس.

إجعل طفلك يمد يده داخل الكيس، ويتحسس الأشياء ثم يقوم بتسمية الشيء الذي يلمسه.

إجعلها لعبة بهدف تحديد أكبر عدد من الأشياء بشكل صحيح، في أقصر فترة زمنية ممكنة.

إستخدم الأشياء التي يصعب تخمينها. أضف أشياء مختلفة إلى الكيس أو الصندوق وحدد مهلة زمنية قصيرة.

سيطور هذا النشاط مهارات التفكير والتواصل لدى طفلك.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

[إضغط هنا](#) لمعرفة المزيد عن مراحل التطور.

#### الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

##### لعبة تحدي سلة الغسيل

##### المواد:

سلة الغسيل

خيطان

شريط لاصق

مقص

##### التعليمات:

ضع سلة الغسيل على الجانب الأيمن للأعلى على الطاولة وأربط أحد طرفي الخيط بجزء من سلة الغسيل.

إصنع إبرة بطول 2 سم من الشريط اللاصق، ضع الخيط حول الطرف الآخر.

أظهر لطفلك كيفية إدخال الخيط وإخراجه من خلال الفتحات المختلفة لسلة الغسيل، والعمل من جانب إلى آخر ومن أعلى وأسفل.

شجع طفلك على استخدام كلتا يديه لدفع وسحب الخيط عبر السلة.

بمجرد أن يتم ربط الخيوط بالكامل في السلة، إجعل طفلك يكتشف كيفية فك الخيط دون تشابكه.

إقلب سلة الغسيل رأساً على عقب، لأن العمل من الداخل أكثر صعوبة.

سيطور هذا النشاط المهارات الحركية الدقيقة لطفلك والتنسيق بين العين واليد.

[إضغط هنا](#) لقراءة "3 Amazing Me It's Busy Being!" بقلم جوليا كوك.

#### الأطفال من (٤-٦ سنوات)

##### إعادة سرد القصة

[إضغط هنا](#) لقراءة "Pete the Cat and the Perfect Pizza Party" بقلم كيمبرلي وجيمس دين.

##### المواد:

ورق مقوى

أقلام تلوين

غراء

مقص

##### التعليمات:

أخبر طفلك أنك ستقرأ القصة مرتين.

بعد الإنتهاء من المرة الأولى، أطلب من طفلك أن يسرد القصة.

بعد ذلك، ستقرأ القصة مرة أخرى.

عند الإنتهاء من المرة الثانية، أطلب من طفلك أن يعيد سرد القصة.

إجمع بعض الدمى التي يمكن إستخدامها لإعادة سرد القصة. على سبيل المثال: صور مطبوعة أو مرسومة، أو مواد أخرى ذات صلة.

ضع الدمى أمام طفلك وأطلب منه إعادة سرد القصة بإستخدام الأشياء.

سيطور هذا النشاط مهارات طفلك في القراءة والكتابة واللغة.

[إضغط هنا](#) لتعلم جزء من القصة.

[إضغط هنا](#) للمزيد من المعلومات حول المعالم التنموية.

#### الأطفال من (٦-١٢ سنة)

##### أنا على الخريطة

##### المواد:

ورقة كبيرة

أقلام تلوين أو أقلام تلوين من الشمع

مقص

ورق مقوى

غراء أو شريط لاصق

ورق ملاحظات

##### التعليمات:

يمكنك البدء بإنشاء خريطة لغرفة نومك.

إستخدم ورقة فارغة وأرسم محيط غرفة نومك.

أرسم الأشياء الموجودة في الغرفة على الورق المقوى ثم قصها.

ضع الأشياء التي تنتمي إلى الغرفة كالسرير، وخزانة الملابس، وصندوق الألعاب، والخزانة، والباب، والنوافذ، والمزيد.

عندما تقرر ما تريد وضعه على الخريطة، إستخدم الكلمات "بالجوار"، "قريب"، "بعيد"، "بين ذلك" لوصف مواقع الأشياء.

[إضغط هنا](#) لمعرفة كيفية عمل خريطة جغرافية.

[إضغط هنا](#) لمعرفة "تاريخ كندا في عشرة خرائط".

### نصيحة اليوم:

مرحلة التطور هي القدرة التي يحققها معظم الأطفال في سن معينة.

يطور الأطفال مهاراتهم في خمسة مجالات رئيسية:

الحركة الإجمالية: هذه الحركات تستخدم عضلات الجسم الكبيرة وتشمل الجلوس والوقوف

والمشي والجري والحفاظ على التوازن وتغيير الأوضاع.

الحركة الدقيقة: تستخدم هذه الحركات العضلات الصغيرة في اليدين والأصابع. كإستخدام اليدين للأكل والرسم واللبس واللعب والكتابة. وهي تتطور مرور الوقت وتنطوي أيضاً على التنسيق بين العين واليد.

اللغة: التكلم، إستخدام لغة الجسد والإيماءات، وفهم ما يقوله الآخرون.

إجتماعياً: التواصل وإقامة علاقات مع الآخرين والتعاون والإستجابة لمشاعر الآخرين.

الإدراك: هذه هي مهارات التفكير- التعلم والفهم وحل المشكلات والإستدلال والتذكر.

[إضغط هنا](#) للمزيد من النصائح المفيدة.

