

HOLA PADRES,

El juego es esencial para el crecimiento y desarrollo de un niño. Cuando los niños juegan, aprenden. Hay muchos tipos de juego, que incluyen: juego sensorial, juego de simulación, etc. Cuando su hijo/hija participa activamente en una actividad divertida que atrae sus intereses, aprende sobre sí mismo y establece conexiones con el entorno que lo rodea. El juego permite a los niños comprender mejor los conceptos, socializar y ampliar sus conocimientos. En este boletín, encontrará actividades que involucrarán a su hijo/hija en varios tipos de juegos y harán que su hijo/hija prospere.

ACTIVIDADES

BEBÉS (3 – 18 MESES)

JUEGO SOLITARIO CON MATERIALES ABIERTOS

JUEGO SOLITARIO: a medida que su bebé comienza a jugar con juguetes y a explorar objetos, puede hacerlo interactuando con usted a veces y, en otras ocasiones, puede jugar solo. El juego solitario a menudo se ve por primera vez en niños de 0 a 2 años, antes de que comiencen a interactuar y jugar con otros niños.

MATERIALES:

- Materiales abiertos que le interesen a su hijo/hija. Esto puede incluir vasos de colores brillantes, bufandas con textura, objetos para la dentición, etc.

DIRECCIONES:

- ¡Coloque estos artículos frente a su hijo/hija y déjelo explorar!
- Siga el ejemplo de su hijo/hija. Por ejemplo, si su hijo/hija comienza a golpear los vasos, usted puede decir: "¡Estás tocando con los vasos! ¡Toca, toca, toca!"
- Permita que su hijo/hija tenga el espacio para jugar solo, mientras participa en esta actividad de aprendizaje basada en el juego.

¡[Pulse aquí](#) para jugar a apilar vasos con su hijo/hija!

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

TABLERO SENSORIAL

JUEGO SENSORIAL: incluye cualquier actividad que estimule los sentidos de su hijo/hija: tacto, olfato, gusto, movimiento, equilibrio, vista y oído. Las actividades sensoriales facilitan la exploración y naturalmente animan a los niños a utilizar procesos científicos mientras juegan, crean, investigan y exploran.

MATERIALES:

- Pieza grande de cartón
- Pistola de silicona
- Materiales con texturas variadas y colores vivos. Por ejemplo: tela suave, una esponja, cinta, hilo, bolas de algodón, etc.

DIRECCIONES:

- Asegúrese de que la pieza de cartón tenga la forma de un rectángulo o cuadrado.
- Puede pegar parches de los distintos materiales sobre el cartón.
- ¡Ahora es el momento de que su hijo/hija explore sus sentidos! Anime a su hijo/hija a tocar los diferentes tipos texturas y observar los colores.

¡[Pulse aquí](#) para aprender a hacer una bolsa sensorial!

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

DETECTIVE - ¿QUIÉN ES USTED?

JUEGO DE SIMULACIÓN: el juego de simulación tiene muchos nombres. Algunos de estos nombres son: juego imaginativo, juego creativo, juego de fantasía, juego dramático. Cuando los niños fingen, juegan "como si" algo o alguien fuera real.

MATERIALES:

- Sombrero
- Varios elementos para vestirse.

DIRECCIONES:

- Durante este juego, un niño será el detective. Este niño puede usar un sombrero de detective.
- Otro jugador utilizará los disfraces para "fingir" ser un personaje. Por ejemplo: bombero, médico, bebé, maestro, etc.
- El detective buscará pistas a medida que se representen los roles.
- El detective adivinará el personaje que el jugador pretende ser.
- Permita que cada miembro de la familia sea el detective y represente papeles. ¡Disfruta de esta actividad de juego imaginativo!

¡[Pulse aquí](#) para aprender a hacer puños de superhéroe!



JK/SK (4 – 6 AÑOS)

EL TOQUE PARALIZADO

JUEGO FÍSICO: incluye actividades que utilizan movimientos físicos para permitir que los niños usen su energía, al mismo tiempo que les dan la oportunidad de desarrollar habilidades motoras gruesas.

DIRECCIONES:

- Designe a una persona que sea el que toque.
- La persona elegida debe intentar tocar a otros jugadores en el juego.
- El objetivo del juego es que los jugadores eviten ser tocados.
- Si un jugador es tocado, no puede moverse y está congelado.
- Los jugadores congelados pueden descongelarse si un jugador que no está congelado los toca.
- El juego termina una vez que todos los jugadores están congelados.

¡[Pulse aquí](#) para aprender a jugar al patinaje sobre hielo con platos de papel!

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

HAZ UNA COLCHA

JUEGO COOPERATIVO: el juego cooperativo implica que los niños jueguen y trabajen con otros hacia un objetivo o propósito común.

MATERIALES:

- Varios parches cuadrados de tela, de igual tamaño.
- Aguja e hilo
- Material para escribir. Por ejemplo: lápices, marcadores, lápices de colores, etc.

DIRECCIONES:

- Decida cuántos parches de tela necesitan para formar su colcha. Es posible que desee planificar cómo colocará estos parches para hacer una colcha.
- Ahora es el momento de decorar los parches. Cada miembro de la familia puede decorar al menos un parche de tela. Dibuja en tu parche y crea un parche que te refleje. ¡Diviértete y sé creativo!
- Una vez que todos los parches de tela estén decorados, cosa los perímetros de los parches juntos, creando una colcha grande. Es posible que necesite la ayuda de un padre o de alguien que pueda coser esta pieza.
- Una vez que haya terminado, habrá creado una colcha familiar. Hable y comparta con la familia acerca de cada uno de los parches, que crean su colcha grande.

¡[Pulse aquí](#) para aprender a hacer un juego de mesa!



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- Cuando los niños juegan, están desarrollando habilidades en todas las áreas del desarrollo: cognitivo, físico, comunicativo y social/emocional.
- El juego promueve hábitos saludables al involucrar activamente a los niños en el mundo que los rodea.
- El juego permite a los niños probar nuevas ideas y hacer conexiones entre sus experiencias previas y sus investigaciones activas.
- Los niños toman sus propias decisiones durante el juego; comienzan a hacer conexiones entre sus elecciones y las consecuencias naturales de esas elecciones.
- El juego apoya el desarrollo del autocontrol, que es fundamental para el éxito en el futuro.
- La espontaneidad del juego promueve la toma de riesgos cuando los niños interactúan con los materiales y su entorno.
- El juego ayuda a los niños a desarrollar la atención plena, así como a sentirse seguros y protegidos para probar nuevas ideas y experimentar. Durante el juego, los niños se vuelven completamente presentes en la tarea que tienen entre manos.