



HOLA PADRES,

Cada familia es un equipo y cada miembro de la familia puede aportar sus habilidades, personalidades y talentos para que el equipo funcione. Cuando los niños participan en las tareas del hogar como preparando las comidas, organizando sus habitaciones o cuidando del jardín, no solo están aprendiendo habilidades para la vida que podrán usar en la adultez, sino que también se sienten competentes y responsables. Ayudar con las tareas domésticas permite a los niños apreciar el trabajo que implica el buen funcionamiento de la casa. Los niños que hacen las tareas del hogar en sus primeros años tienen más probabilidades de tener una mejor comunicación y habilidades de trabajo en equipo cuando crezcan. En este boletín, encontrará actividades que alentarán a su hijo/hija a contribuir con sus esfuerzos en la construcción de una fuerte cohesión familiar.

ACTIVIDADES

BEBÉS (3 – 18 MESES)

¡VAMOS A LIMPIAR!

MATERIALES:

- Toallita/paño
- Cepillo pequeño

DIRECCIONES:

- Dele a su bebé una toallita/paño o un cepillo pequeño después de comer.
- Trabaje junto con su bebé para limpiar el desorden en su silla de bebé para comer, usando el cepillo o la toallita.
- Cante la canción en inglés "Clean up" para animarlos a limpiar su desorden.

[Pulse aquí](#) para escuchar la canción en inglés "Tidy up" (ordena, organiza, arregla).

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

¡VEO, VEO!

MATERIALES:

- Diferentes juguetes

DIRECCIONES:

- Cuando sea el momento de poner los juguetes en su puesto, juegue al juego "¡Veo, veo!" con su hijo/hija para buscar los artículos o juguetes que deben guardarse.
- Por ejemplo, diga: "Veo una pelota verde" y pídale a su hijo/hija que busque la pelota verde y se la pase.
- Pregúntele a su hijo/hija dónde debe ir la pelota y ayúdele a guardarla.
- Celebren juntos cuando la habitación esté ordenada.

[Pulse aquí](#) para obtener consejos sobre cómo limpiar juguetes con niños pequeños.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

¡CORRAMOS!

MATERIALES:

- Bolsa de ir de compras
- Temporizador

DIRECCIONES:

- Cuando su hijo/hija termine de jugar, entréguele una bolsa de ir de compras y programe un minuto en el temporizador.
- Deje que su hijo/hija corra por la habitación recogiendo todos los artículos esparcidos por la habitación.
- Cuando se acabe el tiempo, anime a su hijo/hija a que vuelva a colocar los artículos en los lugares correctos.

[Pulse aquí](#) para leer un libro en inglés titulado "Clean-up Time" (Tiempo de limpiar) por Alyssa Liang

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

ANUNCIO DE LIMPIEZA

MATERIALES:

- Teléfono o cámara

DIRECCIONES:

- Dígale a su hijo/hija que está filmando un anuncio sobre diferentes técnicas para mantener limpia la casa.
- Deje que su hijo/hija pretenda ser actor y elija las técnicas de limpieza que filmará.
- Puede ser el director y el operador.
- Grabe a su hijo/hija mientras limpia la casa.
- Cambie los roles y deje que su hijo/hija lo filme mientras limpia.
- Mire el anuncio con su hijo/hija o su familia y haga comentarios.

[Pulse aquí](#) para leer "Just a Mess" (Solo Un Desastre) de Mercer Mayer

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

JUEGO DE MESA CON QUEHACERES

MATERIALES:

- Cartón
- Fichas
- Marcadores
- Dado

DIRECCIONES:

- Use el cartón y los marcadores para hacer un juego de mesa similar a cualquier juego de mesa popular. Por ejemplo, Monopolio.
- Cada cuadrado indicará una tarea que debe hacerse. Por ejemplo, limpiar la habitación, barrer, pasar la aspiradora, etc.
- Empiece desde la casilla uno y tire los dados.
- Cuente el número en los dados y mueva su ficha al número de espacios indicados en los dados.
- Donde sea que caiga la ficha, esa es la tarea que debe completarse.
- Algunas tareas pueden realizarse en grupos si la ficha aterriza en el mismo espacio que otros miembros de la familia.

[Pulse aquí](#) para encontrar más actividades para hacer que las tareas del hogar sean divertidas.

CONSEJO PARA HOY

- Hable con su hijo/hija sobre la importancia de asumir la responsabilidad de las tareas del hogar.
- Cree una lista de tareas con su familia, y cuando la tarea esté completa, márkela con una calcomanía.
- Coloque etiquetas con dibujos removibles en cajones o cubos para ayudar a los niños a recordar dónde van las cosas.
- Ponga un temporizador para su hijo/hija cuando esté limpiando una habitación. Recompénselos cuando terminen la tarea antes de que se acabe el tiempo.
- Celebren juntos cuando su niño complete una tarea u oficio.

