



HOLA PADRES,

El otoño es el momento en que las frutas, verduras y semillas se recolectan y almacenan para el invierno. Las culturas de todo el mundo tienen sus propias tradiciones para la cosecha de otoño. En nuestra área, las familias participan en el festival anual del maíz, van a recoger manzanas o decoran los escalones de sus puertas con calabazas, maíz y heno. Los niños sienten curiosidad por los cambios que trae cada estación, y el otoño les brinda oportunidades para explorar y hacer conexiones con la naturaleza. En este boletín, encontrará actividades que animarán a su hijo/hija a descubrir la abundancia de la cosecha de otoño.

ACTIVIDADES

BEBÉS (3 – 18 MESES)

JUEGO DE CALABAZA

MATERIALES:

- Una calabaza grande

DIRECCIONES:

- Coloque la calabaza cerca de su bebé.
- Deje que su bebé toque y dé palmaditas en la calabaza.
- Hable sobre el color, la forma y el tamaño de la calabaza.
- Esta experiencia promueve el desarrollo sensorial, social y emocional.

[Pulse aquí](#) para encontrar más actividades relacionadas con el otoño.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

¡SALTEMOS!

MATERIALES:

- Hojas

DIRECCIONES:

- En lugar de hacer una gran pila de hojas para saltar, haga un rastro de pilas más pequeñas.
- Anime a su hijo/hija a saltar de una pila a la siguiente sin tocar el suelo.
- Una vez que pasen por toda la línea, agregue un nuevo desafío. Por ejemplo, saltar en un pie, brincar etc.
- Esta actividad ayudará a su hijo/hija a practicar la coordinación.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades de hojas.

[Pulse aquí](#) para escuchar "Autumn Leaves Are Falling Down" (Las Hojas De Otoño Están Cayendo) y haga los gestos con su hijo/hija.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

¿FRUTA O VERDURA?

MATERIALES:

- Dos canastas
- Varias frutas y verduras

DIRECCIONES:

- Vaya con su hijo/hija al supermercado o al mercado de agricultores local. Compre frutas y verduras de temporada.
- Cuando llegue a casa, saque dos canastas.
- Hable sobre la diferencia entre frutas y verduras.
- Deje que su hijo/hija nombre cada una de las frutas y verduras y que las clasifique en las canastas.
- Guárdelos en un lugar adecuado.

[Pulse aquí](#) para leer un libro en Inglés titulado "Fall Harvests" (Cosecha De Otoño) por Martha E. H. Rustad.

[Pulse aquí](#) para encontrar actividades del Festival de la Cosecha

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

TALLANDO UNA CALABAZA

MATERIALES:

- Una calabaza grande
- Cuchillo para tallar calabaza
- Marcadores
- Cuchara y tazón
- Luz LED (opcional)

DIRECCIONES:

Nota: las herramientas que se utilizan para tallar calabazas son muy afiladas. Supervise a su hijo/hija mientras trabaja en este proyecto.

- Prepare todos los materiales.
- Ayude a su hijo/hija a cortar un círculo alrededor de la parte superior de la calabaza.
- Saque todas las semillas y limpie el interior de la calabaza.
- Ayude a su hijo/hija a dibujar una cara en la calabaza con marcadores. Si les gustaría utilizar una plantilla de talla, puede encontrarlos [aquí](#).
- Recorte a lo largo del contorno de la cara de la calabaza.
- Coloque luz LED dentro de la calabaza (opcional). Puede mostrar su calabaza para que todos la disfruten.

[Pulse aquí](#) para leer un libro en Inglés titulado "The Ugly Pumpkin" (La Calabaza Fea) de Dave Horowitz.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades con calabazas.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

MIGAS DE MANZANA CASERO

MATERIALES:

- 6 manzanas verdes
- 1 taza de avena
- 1/2 taza de azúcar morena
- 3/4 taza de harina
- 1 cucharada de canela
- 1/2 taza de aceite vegetal
- Guantes de cocina
- Cuchillo

DIRECCIONES:

Nota: los niños necesitarán la supervisión y el apoyo de un adulto cuando usen el horno o el cuchillo.

- Precaliente el horno a 375 F.
- Pele las manzanas, quiteles el corazón y córtelas en cubos pequeños.
- Coloque los cubos de manzana en una fuente para hornear.
- En una fuente, mezcle la avena, el azúcar, la harina, la canela y el aceite hasta que se formen grumos.
- Espolvoree grumos sobre las manzanas.
- Use guantes de cocina y coloque con cuidado la fuente de horno en el horno.
- Hornee durante unos 30 minutos o hasta que se doren.
- Con guantes de cocina, retire con cuidado la fuente del horno y déjela reposar durante 10 minutos. ¡Disfrute!

[Pulse aquí](#) para encontrar recetas de diferentes ensaladas de cosecha de otoño.

[Pulse aquí](#) para obtener información sobre las granjas en nuestra área donde puede encontrar frutas y verduras frescas.

CONSEJO PARA HOY

- Hable con su hijo/hija sobre las tradiciones de la cosecha en su cultura.
- Organice una salida a un huerto de calabazas, un huerto de manzanas o una granja local.
- Anime a su hijo/hija a clasificar las frutas y verduras y almacenarlas adecuadamente después de que usted regrese de la compra.
- Realice una caminata de colores y juegue "Veo, veo" para observar los colores del otoño.

