

مرحباً أيها الآباء والأمهات:

الخريف هو الوقت الذي يتم فيه جمع الفاكهة، الخضروات، والبذور وتخزينها لفصل الشتاء. الثقافات في جميع أنحاء العالم لها تقاليد الخاصة لحصاد الخريف. في محيطنا تشارك العائلات في مهرجان الذرة السنوي، تذهب العائلات لقطف التفاح، أو يزينون عتبات أبوابهم باليقطين، الذرة والقش. يشعر الأطفال بالفضول بشأن التغيير الذي يجلبه كل موسم، حيث يوفر الخريف فرصاً لاستكشاف الطبيعة وإقامة روابط معها. في هذه النشرة، ستجد أنشطة من شأنها أن تشجع طفلك على إكتشاف حصاد الخريف.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر- ١٨ شهراً)

اللعب باليقطينة

المواد:

يقطينة كبيرة

التعليمات:

ضع اليقطينة بالقرب من طفلك.
دع طفلك يلمس اليقطينة ويربب عليها.
تحدث عن لون اليقطينة وشكلها وحجمها.
تعزز هذه التجربة التطور الحسي والاجتماعي والعاطفي لطفلك.
إضغط هنا للمزيد من الأنشطة المتعلقة بالخريف.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنوات)

هيا نقفز

المواد:

أوراق الأشجار

التعليمات:

بدلاً من صنع كومة كبيرة من الأوراق للقفز فيها، اصنع خطأً من أكوام صغيرة.
شجع طفلك على القفز من كومة إلى أخرى دون لمس الأرض.
مجرد أن يقفز عبر الخط بأكمله، أضف تحدياً جديداً. على سبيل المثال، القفز على قدم واحدة أو القفز على قدمين وما إلى ذلك.
سيساعد هذا النشاط طفلك على ممارسة التنسيق.
إضغط هنا للمزيد من أنشطة الأوراق.
إضغط هنا للإستماع إلى "Autumn Leaves Are Falling Down" ومثلها مع طفلك.

الأطفال من (٢.٥ - ٥ سنوات)

فواكه أم خضار؟

المواد:

سلتان

فواكه وخضروات متنوعة

التعليمات:

إذهب مع طفلك إلى السوبر ماركت أو سوق المزارعين المحلي. إشتري الفواكه والخضروات الموسمية.
عندما تأتي إلى المنزل، أخرج سلتين.
تحدث عن الفرق بين الفواكه والخضروات.
دع طفلك يسمي كل من الفواكه والخضروات ويفرزها في السلال.
قم بتخزينها في المكان المناسب.
إضغط هنا لقراءة "Fall Harvests" بقلم مارثا إي إتش رستا.
إضغط هنا للعثور على أنشطة مهرجان الحصاد.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

نحت اليقطينة

المواد:

يقطينة كبيرة

سكين لنحت اليقطينة

أقلام للتحديد

ملعقة ووعاء

ضوء (إختياري)

التعليمات:

ملاحظة: الأدوات المستخدمة في نحت اليقطينة حادة جداً قم بالإشراف على طفلك أثناء العمل في هذا المشروع.
حضر جميع الأغراض.
ساعد طفلك على قطع دائرة حول الجزء العلوي من اليقطينة.
إستخرج جميع البذور ونظف اليقطينة من الداخل.
ساعد طفلك على رسم وجه على اليقطينة بإستخدام قلم التحديد. إذا كان يرغب في إستخدام طابعة، يمكنك العثور عليها **هنا**.
إقطع على طول الخطوط العريضة لوجه اليقطينة.
إختياري: ضع ضوء داخل اليقطينة. يمكنك عرض اليقطينة ليستمع بها الجميع.
إضغط هنا لقراءة "The Ugly Pumpkin" بقلم ديف هورويتز.
إضغط هنا للمزيد من الأنشطة عن اليقطين.

الأطفال من (٦-١٢ سنوات)

فطيرة تفاح بيتية

المواد:

سنة تفاحات خضراء

كوب شوفان

نصف كوب سكر بني

ثلاثة أرباع كوب دقيق

ملعقة طعام قرفة

نصف كوب زيت نباتي

قفازات الفرن

سكين

التعليمات:

ملاحظة: سيحتاج الأطفال إلى إشراف الكبار عند إستخدامهم للفرن أو السكين.
سخن الفرن إلى ٣٧٥ فهرنهايت.
قشر التفاح وأزل مكان البذور وقطعهم إلى مكعبات صغيرة.
ضع مكعبات التفاح في طبق الخبيز.
في وعاء، إخلط الشوفان، السكر، الدقيق، القرفة والزيت حتى تتكتل.
رش الكتل على التفاح.
إستخدم قفازات الفرن وضع طبق الخبيز في الفرن بحذر.
إخبز لمدة ٣٠ دقيقة أو حتى يصبح لونها ذهبياً.
إستخدم قفازات الفرن، أخرج الطبق بحذر من الفرن وأتركه لمدة ١٠ دقائق حتى يبرد. إستمتع!
إضغط هنا للعثور على وصفات لمختلف سلطات حصاد الخريف.
إضغط هنا للحصول على معلومات حول المزارع في منطقتنا حيث يمكنك العثور على الفواكه والخضروات الطازجة.

نصيحة اليوم:

تحدث مع طفلك عن تقاليد الحصاد في ثقافتك.
رتب نزهة إلى مزرعة يقطين محلية أو بستان تفاح.
شجع طفلك على فرز الفواكه والخضروات وتخزينها بشكل صحيح بعد عودتك من التسوق.
إذهب في نزهة ملونة ولعب "I Spy with My Little Eye" لمراقبة ألوان الخريف.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

نود أن نسمع منك! من فضلك، أرسل لنا ملاحظتك أو
تعليقاتك أو اقتراحاتك إلى

CHILDCAREMAIN@NCCE1.ORG