



SERVICIOS VIRTUALES DE
APOYO PARA PADRES, DE
CUIDADOS INFANTIL

EDICIÓN ESPECIAL
¡FELIZ DÍA DE ACCIÓN DE
GRACIAS!

HOLA PADRES,

Esta semana, los canadienses celebrarán el Día de Acción de Gracias. Este es un momento para reflexionar sobre la generosidad de nuestras vidas y, a menudo, se celebra con una gran cena. Enseñar a nuestros hijos la importancia del agradecimiento fomentará un sentido de autorreflexión y eficacia. Debido a la pandemia de COVID-19, la reunión para celebrar este día puede que sea diferente este año. No obstante, es importante hacer una pausa y valorar las abundancias en nuestras vidas. Este boletín le proporcionará información sobre el Día de Acción de Gracias y las maneras en que puede celebrar esta festividad de gratitud.

¿SABÍAS QUE?

- El primer día oficial de Acción de Gracias en Canadá se celebró el 6 de noviembre de 1879.
- No fue hasta 1957 que el Gobernador General de Canadá emitió una proclamación declarando un "Día de Acción de Gracias General" que se observaría el segundo lunes de octubre.
- El Día de Acción de Gracias canadiense se celebra a nivel nacional, pero se puede legislar a nivel provincial y territorial. En Newfoundland, New Brunswick, Nova Scotia y Prince Edward Island es un feriado opcional.
- El feriado del Día de Acción de Gracias es el lunes, los canadienses se reúnen para sus fiestas cualquier día durante el fin de semana largo; sin embargo, el domingo se considera el más común. La comida que se sirve tradicionalmente en el Día de Acción de Gracias incluye pavo asado, relleno, puré de papas con salsa, camote, salsa de arándanos, maíz dulce, varias verduras de otoño y pastel de calabaza.

ACTIVIDADES FAMILIARES PARA EL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS

PONLE LA COLA AL PAVO

MATERIALES:

- Crayones · Papel de construcción
- Cinta adhesiva · Tijeras
- Pañuelo

DIRECCIONES:

- Dibuje un pavo grande sin plumas en la cola. Cuélgalo en la parte trasera de una puerta o en una pared.
- Dibuje muchas plumas de cola de pavo en papel de construcción y recórtelas. Coloque un pequeño trozo de cinta adhesiva en el extremo de cada pluma.
- Use un pañuelo para vendar los ojos a los jugadores, uno a la vez. Gírelos tres veces y apúntelos en la dirección del pavo.
- ¡Ayuda al pavo de Acción de Gracias a conseguir su cola!

[Pulse aquí](#) para más actividades.

EL FRASCO DE AGRADECIMIENTO

MATERIALES:

- Un frasco con tapa · Papel
- Tijeras · Lápices

DIRECCIONES:

- Corta el papel en cuadrados. Deben ser lo suficientemente grandes para escribir.
- Pídale a cada miembro de la familia que escriban en el papel algo por lo que estén agradecidos.
- Dóblelo y póngalo en el frasco.
- Puede ayudar a los niños más pequeños a escribir, mientras que a los niños mayores se les puede desafiar a usar una oración completa en lugar de una sola palabra.
- En el Día de Acción de Gracias, abra el frasco y túrnense para leer en voz alta todos los papeles de agradecimiento.

[Pulse aquí](#) para leer un libro en Inglés titulado "Bear Gives Thanks" (El Oso Da Gracias) de Karma Wilson.

TARTA DE CALABAZA SIN HORNEAR

MATERIALES:

- Paquete de 5.1 onzas de mezcla instantánea de pudín de vainilla
- ½ taza de leche
- 1 taza de relleno de tarta de calabaza enlatado
- 1 recipiente (8 onzas) de crema batida
- 1 masa para tarta de galletas Graham

DIRECCIONES:

- Ponga la mezcla de pudín y la leche en un recipiente.
- Batir hasta que el pudín esté espeso.
- Agrega el relleno de tarta de calabaza y mezcla bien.
- Mezcle suavemente la mitad de la crema batida.
- Vierta la mezcla en la base del pastel.
- Agregue el resto de la crema batida.
- Cubra y congele al menos 2 horas. ¡Sirva y disfrute!

[Pulse aquí](#) para más recetas del día de Acción de Gracias.

[Pulse aquí](#) para aprender más sobre la historia y las tradiciones del Día de Acción de Gracias



Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada

¡NOS GUSTARÍA ESCUCHAR DE USTED!
POR FAVOR, ENVÍENOS SUS COMENTARIOS O
SUGERENCIAS A CHILDCAREMAIN@NCCE1.ORG

HISTORIA DEL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS EN CANADÁ

- El Día de Acción de Gracias es un feriado anual canadiense, que ocurre el segundo lunes de octubre, que celebra la cosecha y nos invita a reflexionar sobre todo aquello por lo que debemos estar agradecidos.
- El Día de Acción de Gracias también se conoce como Día de Acción de Gracias Canadiense, lo que lo distingue de la festividad estadounidense.
- El acto de reunirse para cenar con seres queridos para expresar gratitud fue celebrado por primera vez por Las Naciones Originarias de Canadá antes de que los europeos emigraran a Canadá. Por ejemplo, los iroqueses tenían una celebración de tres días que honraba el maíz, los frijoles y la calabaza. En las praderas, se celebraban festivales de arroz salvaje porque el grano era fundamental para su supervivencia. Algunas Naciones Originarias también incluyeron arándanos y jarabe de arce en sus fiestas.