



SERVICIOS VIRTUALES DE
APOYO PARA PADRES, DE
CUIDADOS INFANTIL

EDICIÓN ESPECIAL
FACILITANDO LA TRANSICIÓN
DE REGRESO A LA ESCUELA

HOLA PADRES,

Una gran pregunta que puedes tener en estos momentos es: "¿Cómo regresan los niños a la escuela de manera segura durante esta pandemia de COVID-19?". Estas circunstancias no son comunes y la transición será muy diferente. Los padres pueden estar estresados, ansiosos y puede ser que estén cuestionando cómo funcionarán las escuelas en estas condiciones desconocidas. Los niños aprenden mejor cuando están físicamente en la escuela. Sin embargo, para regresar a la escuela en persona se necesitan medidas especiales para garantizar la salud y la seguridad de los niños. En este boletín, le brindamos consejos útiles y recordatorios que puede practicar con sus hijos durante su transición de regreso a la escuela.

SI DECIDE ENVIAR A LOS NIÑOS DE REGRESO A LA ESCUELA, AQUÍ HAY ALGUNOS CONSEJOS Y RECORDATORIOS ÚTILES:

- Tenga conversaciones abiertas y positivas sobre el regreso a la escuela y aliente a su hijo/hija sobre las medidas de seguridad implementadas para mantener a todos saludables.
- Hable con su hijo/hija sobre los cambios que pueden esperar en la escuela: diferentes rutinas, personas con máscaras, la necesidad de mantener una distancia segura de los demás, etc.
- Recuérdele a su hijo/hija que también puede ayudar a prevenir la propagación de gérmenes lavándose las manos con agua y jabón y tosiendo o estornudando en sus codos.
- Practique el uso de mascarillas con su hijo/hija.
- Céntrese en lo positivo (tendrán la oportunidad de ver a sus amigos y profesores).
- Fomente la independencia, especialmente con los niños más pequeños, para minimizar la ansiedad por separación.
- Visite la escuela y pregunte sobre dónde estará el salón de clases de su hijo/hija, qué estarán haciendo en la escuela, etc.
- Recoja algunos libros sobre el primer día de clases, léanlos juntos y tengan algunas discusiones sobre el regreso a clases.
- Empaque la lonchera de su hijo/hija con algunas de sus comidas favoritas para los primeros días de escuela.
- Establezca la rutina de regreso a clases unos días antes de que comiencen las clases. Esto incluye horarios para dormir y rutinas nocturnas y matutinas.

RECORDATORIOS

LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA

- Recuérdele a su hijo/hija que se lave las manos con frecuencia con agua y jabón durante 20 segundos.
- Si no hay agua y jabón disponibles, pueden **usar un desinfectante** para manos.
- Recuérdele a su hijo/hija que **evite tocarse los ojos, la nariz y la boca** con las manos sin lavar.

EVITE EL CONTACTO CERCANO

- Recuérdele a su hijo/hija que se mantenga a 2 m (6 pies) de distancia de los demás.
- Practique con su hijo/hija la distancia a 2 m.

CÚBRASE LA BOCA Y LA NARIZ CON UNA MASCARILLA CUANDO ESTÉ CERCA DE OTRAS PERSONAS.

- Recuérdele a su hijo/hija que use una mascarilla cuando esté cerca de personas.
- No se deben colocar mascarillas los niños pequeños menores de 2 años ni a personas que tengan problemas para respirar.

CUBRA LA TOS Y LOS ESTORNUDOS

- Dígame a su hijo/hija que siempre se cubra la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude, o use la parte interna del codo.
- Tire los pañuelos de papel usados a la basura.
- Inmediatamente, lávese las manos después o use un desinfectante para manos.

CONTROLE LA SALUD DE SU HIJO A DIARIO

- Esté atento a la fiebre, tos, dificultad para respirar u otros síntomas de COVID-19.

[Pulse aquí](#) para ver la lista de síntomas de COVID-19.

ACTIVIDADES PARA TODA LA FAMILIA

HAZ TUS PROPIAS MASCARILLAS

MATERIALES:

- Pañuelo o tela (cuadrada)
- Dos bandas de goma

DIRECCIONES:

- Esta es una mascarilla simple que no requiere costura.
- [Pulse aquí](#) para ver un video con instrucciones detalladas.

[Pulse aquí](#) para más ideas.

HAGA QUE LOS GÉRMESES SE DISPERSEN - EXPERIMENTO

MATERIALES:

- Pimienta negra · Un recipiente · Agua
- jabón para platos

DIRECCIONES:

- Llene el recipiente con agua y agregue un poco de pimienta negra.
- Finja que las pimientas negras son "gérmenes".
- Pídale a su hijo/hija que meta el dedo en el agua y deje que describa lo que sucede. ¿Se pegó la pimienta ("gérmenes") a sus dedos?
- Pídale que mojen el dedo en el jabón para platos y lo vuelvan a meter en el agua con la pimienta. Hablen de lo que pasó ahora.
- Hablen juntos sobre cómo el jabón ayuda a dispersar los gérmenes y cómo lavarse las manos correctamente.

[Pulse aquí](#) para ver otro experimento.

LEER LIBROS SOBRE EL PRIMER DÍA DE CLASES

Leer libros sobre la escuela es una excelente manera de aliviar la incomodidad y el nerviosismo de su hijo/hija sobre el primer día de escuela y facilitar la transición. Lean los libros juntos y pregúntele a su hijo/hija cómo se siente acerca de volver a la escuela, qué esperan con ansias, etc. Hable de sus propias experiencias cuando fue a la escuela por primera vez. A continuación, se encuentran algunos libros que ayudarán a su hijo/hija a prepararse para la escuela. También puede visitar la [Biblioteca Pública de Windsor](#) para pedir prestado libros acerca del regreso a clases.

LIBROS EN INGLÉS DEL REGRESO A CLASES:

[Pulse aquí](#) para leer "Primer Día De Clases" por Anne Rockwell.

[Pulse aquí](#) para leer "La Paloma Tiene Que Ir A La Escuela" por Mo Willems.

[Pulse aquí](#) para leer "B. Bear y Lolly Van A La Escuela" de A.A. Livingston.

[Pulse aquí](#) para leer "Un Bolsillo Lleno De Besos" de Angela McAllister.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

¿NO GUSTARÍA ESCUCHAR DE USTED!
POR FAVOR, ENVÍENOS SUS COMENTARIOS O
SUGERENCIAS A CHILDCAREMAIN@NCCE1.ORG

RECURSOS ADICIONALES

Para obtener la información más actualizada de la unidad de salud local, las juntas escolares, el Gobierno de Canadá y el Gobierno de Ontario, consulte los enlaces a continuación:

[Windsor Essex County Health Unit](#)

[Greater Essex County District School Board](#)

[Windsor-Essex Catholic District School Board](#)

[Le Conseil scolaire catholique Providence](#)

[Government of Ontario](#)

[Government of Canada](#)