

مرحباً أيها الآباء والأمهات:

جميع الأطفال هم أفراد لهم شخصياتهم وهوياتهم وقدراتهم ومواهبهم وصفاتهم الفريدة. يتطور الأطفال من خلال دعم وحب عائلاتهم ومعلميهم، ويتشكلون من خلال ثقافتهم وخلفياتهم وتفاعلاتهم الاجتماعية. نحن ندرك المساهمات الفريدة لكل طفل في المجتمع ونقدر اختلافاتهم. يزدهر الأطفال في البيئات التي تدعم الجميع بغض النظر عن قدراتهم، حيث يشعرون بالترحيب والإحترام، وحيث يمكنهم الانخراط في أنشطة عملية للإستكشاف والتعلم حتى يتمكنوا من تحقيق إمكاناتهم الكاملة. في هذه الأثناء، ستجد أنشطة مختلفة لجميع الأطفال التي ستساعد في دعم وتسهيل تعلمهم وفهمهم.

أنشطة لجميع الأطفال:

صندوق اللمس

أمواد:

أشياء ذات ملمس مختلف حول المنزل
صندوق كرتون كبير

التعليمات:

مع طفلك، اذهب في مغامرة بحث في جميع أنحاء المنزل، وجمع عناصر ذات الملمس المختلف مثل الأقمشة المختلفة ورق الألمنيوم، إلخ. ضع جميع الأشياء التي وجدتها داخل الصندوق. دع طفلك يستكشف الأشياء المختلفة التي وضعتها في الصندوق.

[إضغط هنا](#) لقراءة قصة بعنوان "صورة لوسي".

[إضغط هنا](#) لمزيد من الأنشطة الحسية لأطفالك.

ألعب بالماء

أمواد:

وعاء كبير
أكواب بلاستيكية صغيرة، ملاعق، وعاء عميق و صغير، أغطية، إلخ.

التعليمات:

أملأ الوعاء الكبير بالماء. أضف أكواب صغيرة، ملاعق، وعاء صغير، إلخ. دع طفلك يستكشف الماء عن طريق سكب الماء و تفرغ الاكواب، الملاعق، إلخ. لجعل النشاط أكثر متعة اضع صابون إلى الماء لصنع الفقاعات.

لمزيد من الأنشطة لأطفالك [إضغط هنا](#).

هيا لنرقص

أمواد:

موسيقى على الكمبيوتر أو الهاتف أو الراديو
أوشحة أو شرائط للرقص

التعليمات:

ضع الموسيقى التي يحبها طفلك. اعطي طفلك أوشحة أو شرائط للرقص على أنغام الموسيقى بحرية. يمكنك أيضاً تشغيل الموسيقى بحركات خاصة حتى يتمكن طفلك من فعل هذه الحركات. يمكن أن يساعد هذا النشاط الأطفال على تحسين مهاراتهم في الاستماع وإتباع التعليمات.

[إضغط هنا](#) لقراءة قصة بعنوان "الحالم السعيد".

لمزيد من الأنشطة [إضغط هنا](#).

اللعب بالباراشوت

أمواد:

ملاءة سرير أو بطانية (باراشوت)
ألعاب مختلفة

التعليمات:

دع أطفالك يمسون بكل جانب من جوانب البطانية أو ملاءة السرير. أرمي العديد من الألعاب فوق البطانية أثناء حمل الأطفال لها. يبدأ في تحريك البطانية في اتجاهات مختلفة سواء كانت حركة للأعلى أو للأسفل سريعة أو بطيئة. هذا النشاط مهم جداً للمهارات الاجتماعية والتعاونية.

لمزيد من الأنشطة الحركية [إضغط هنا](#).

الرسم بالإسفنج

أمواد:

أوراق
الإسفنج
طلاء بألوان مختلفة
شريط لاصق
وعاء أو طبق ورقي
مقص

التعليمات:

قص الإسفنج إلى قطع صغيرة بحجم اليد. ضع بعض الطلاء في وعاء أو طبق من الورق. ثبت الورق على الطاولة باستخدام الشريط اللاصق حتى لا يتحرك. يمكن الآن للأطفال البدء بالرسم على الورق باستخدام الإسفنج. إستمتع بوقتكم.

لمزيد من الأنشطة [إضغط هنا](#).

[إضغط هنا](#) لقراءة قصة بعنوان "النقطة".

نصيحة اليوم:

البيئة: قم بإنشاء مكان في المنزل مخصص لطفلك. أضف ألعاباً يحبها طفلك وتأكد من أنها في متناول يده.

التفاعلات: يحتاج جميع الأطفال، بغض النظر عن قدراتهم اللغوية، إلى التفاعل مع الأشخاص من أجل تطوير المهارات الاجتماعية. وفر فرص للتواصل طوال اليوم؛ أستمع و استجب لمحاولات طفلك اللفظية وغير اللفظية في التواصل.

الملاحظة: راقب طفلك وحاول فهم الرسائل التي يحاول توصيلها إليك. ستساعدك على تحديد نقاط القوة واحتياجات طفلك.

الإستمرارية بالروتين: إن الروتين اليومي المنتاسق والذي يمكن التنبؤ به يمنح الأطفال إحساساً بالأمان والتحكم. عندما يعرفون ما يمكن توقعه، يتعلمون كيفية إدارة سلوكهم وعواطفهم بشكل أفضل.

الإشارات البصرية: توضح الإشارات البصرية التوقعات وتساعد الأطفال على التنبؤ بما سيحدث بعد ذلك. يشعر الأطفال بالراحة عندما يعرفون ما سوف يأتي بعد ذلك.

أتباع ما يريد الأطفال فعله: لاحظ ما يهتم به طفلك، وأظهر أنك مهتم به أيضاً، و إنظم لمشاركة تجربته.

نود أن نسمع منك! من فضلك، أرسل لنا ملاحظتك أو تعليقاتك أو اقتراحاتك إلى عنوان البريد الإلكتروني أدناه

CHILDCAREMAIN@NCC1.ORG

