



SERVICIOS VIRTUALES DE
APOYO PARA PADRES, DE
CUIDADOS INFANTIL

VOLUMEN #5
MÚSICA Y BAILE

HOLA PADRES,

¡A los niños les encanta la música de forma natural! Ya sea suave y relajante o una melodía animada, los niños lo sienten tanto física como emocionalmente. El boletín de hoy trata sobre música y baile. Cantar y bailar les permite a los niños expresarse, liberar su creatividad, relajarse y aliviar el estrés. Hacer música con otras personas mejora las habilidades sociales y emocionales de los niños. Cantar es natural para los niños y trae mucha diversión a cualquier ocasión. Bailar fomenta el amor por la música y es una excelente manera de hacer actividad física en cualquier momento del día.

ACTIVIDADES

BEBES (3 -18 MESES)

Sonidos de música

MATERIALES:

- Fuentes de metal y plástico, tapas, cucharas de madera, cajas e cartón, etc.

DIRECCIONES:

Deje que su hijo explore los materiales y observe su reacción cuando se hacen diferentes sonidos. Copie las acciones de su hijo. Etiquete los sonidos que hace su hijo (puede decir: "Esto es muy fuerte", "Hiciste un sonido tranquilo").

Si tiene un instrumento real en casa (piano, batería, campana), deje que su hijo lo explore.

[Pulse aquí](#) para canciones más divertidas.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

Haz tus propios instrumentos musicales

MATERIALES:

- Latas de café
- Cucharas de madera
- Ollas
- Tapas de olla

DIRECCIONES:

- Deje que su hijo explore los materiales y observe lo que va a hacer.
- Anime a su hijo a tocar diferentes objetos para ver qué sonidos hacen.
- Batir un ritmo en el objeto y motivar al niño a cantar o bailar.

Haga un desfile de marcha por la casa o el patio con los instrumentos que usted y su hijo han hecho y marchen al son de [Cuando La Banda Entre Marchando](#).

Para más actividades de música y baile [Pulse aquí](#).

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

JUEGA "SHOW DE TALENTOS"

- Sacar una variedad de canciones con una variedad de tempos (rápido, lento, etc.).
- Pídale a su hijo que baile de acuerdo a la música, motivándolo a que acelere si la música es rápida y se lo tome con calma cuando el ritmo disminuya.
- Únase a la diversión, copie los movimientos del otro.
- Vea quién puede hacer el movimiento más interesante.

Para más actividades de música y baile [Pulse aquí](#).

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

ESTATUAS MUSICALES

- Ponga música y baile con su hijo.
- Cuando la música se detiene, pare y modele como estatuas.
- Deje que todos se paren así por un minuto sin moverse ni reírse.
- Cuando vuelva la música, continúe bailando.
- ¡Diviértete con eso!
- ¡La última persona que baila al final es la estatua campeona!

Puedes encontrar estatuas musicales [aquí](#).

Para más actividades de música y baile [Pulse aquí](#).

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

¡TÚ PUEDES BAILAR!

Organice un espectáculo de baile familiar: pida a cada miembro de la familia que coreografíe una rutina de baile solitario de un minuto y la realice frente a la familia. Juzguen las rutinas de cada uno diciendo qué les gustó y qué podría mejorarse. ¡Diviértete con eso!

Para aprender diferentes rutinas de baile [Pulse aquí](#).

¡NOS GUSTARÍA ESCUCHAR DE USTED!
POR FAVOR, ENVÍENOS SUS COMENTARIOS O
SUGERENCIAS A CHILDCAREMAIN@NCCE1.ORG



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- Cante a su hijo siempre que pueda. Sonríe mientras canta canciones y canciones de cuna de su propia infancia.
- Anime a su hijo a participar. El canto introduce palabras, sonidos sin sentido, rimas y ritmos, todo en un paquete agradable.
- Reproduzca música para inspirar a su hijo a escuchar, moverse, bailar y cantar. Grabe a su hijo mientras baila y canta y mire los videoclips juntos.