



مرحباً أيها الآباء والأمهات:

أطفال عمر ما قبل المدرسة (من ٢.٥-٥ سنوات)

عرض المواهب

أخرج مجموعة متنوعة من الأغاني بمجموعة متنوعة من الإيقاعات (سريعة ، بطيئة ، إلخ).
اطلب من طفلك أن يرقص وفقاً للإيقاعات ، شجعه على التسرع أو البطئ إذا كانت الموسيقى
والإيقاع سريعة أو بطيئة.

شارك في المرح ، وقلدوا تحركات بعضهم البعض.
انظر من سوف يستطيع أن يأتي بالرقصة الأكثر متعة وتميز.

يمكنك العثور على المزيد من نشاطات الرقص [هنا](#).

رياض الأطفال (من ٤-٦ سنوات)

تمثيل موسيقية

شغل أي موسيقى وأرقص مع طفلك.
عندما تتوقف الموسيقى ، توقف وتجمد مثل التماثيل.
دع الجميع يقفون هكذا لمدة دقيقة دون الحركة أو الضحك.
عند إعادة تشغيل الموسيقى ، استمر في الرقص وإستمع معها.
آخر شخص يرقص إلى النهاية هو الفائز في اللعبة.

يمكنك العثور على التماثيل الموسيقية [هنا](#).

للمزيد من أنشطة الموسيقى والرقص اضغط [هنا](#).

أطفال عمر المدرسة (من ٦-١٢ سنوات)

يمكنك الرقص!

نظم عرض رقص عائلي: أطلب من كل فرد من أفراد الأسرة تصميم رقصة منفردة لمدة دقيقة
واحدة وأدائها أمام العائلة. إنتقد رقصات بعضهم البعض قائلين ما أعجبكم فيها وما يمكن
تحسينه. إستمتعوا معاً.

لتعلم رقصات مختلفة اضغط [هنا](#).

الأطفال يحبون الموسيقى بشكل طبيعي ، سواء كانت هادئة ومريحة أو راقصة وحيوية. نشرة اليوم
تدور حول الموسيقى والرقص. إن الغناء والرقص يسمح للأطفال بالتعبير عن أنفسهم ، وإطلاق
إبداعاتهم ، والاسترخاء ، وأيضاً تخفيف الضغط. يؤدي غناء الموسيقى مع أشخاص آخرين إلى
تحسين المهارات الاجتماعية والعاطفية للأطفال. الغناء أمر طبيعي للأطفال ويجلب الكثير من المرح
في أي مناسبة كانت. يشجع الرقص على حب الموسيقى وهي طريقة رائعة للنشاط البدني في أي
وقت من اليوم.

نشاطات:

الأطفال الرضع (من ٣-١٨ شهراً)

أصوات الموسيقى

المواد:

الأوعية المطبخية المعدنية، والأغطية ، والملاعق الخشبية ، وصناديق الكرتون ، إلخ..

التعليمات:

دع طفلك يستكشف المواد ولاحظ ردة فعله عند إصدار أصوات مختلفة. قلد تصرفات طفلك.
صف ما يفعله طفلك (يمكنك أن تقول: «هذا صوت مرتفع جداً» ، «لقد صنعت صوتاً هادئاً»)
إذا كان لديك آلة حقيقية في المنزل (البيانو ، الطبل ، الجرس) ، دع طفلك يستكشفها.

للمزيد من اغاني الرقص والموسيقى لطفلك اضغط [هنا](#).

الأطفال الصغار (من ١٩ شهراً - ٢.٥ سنوات)

إصنع الات موسيقية خاصة بك

المواد:

علب القهوة

ملاعق خشبية

قدر طبخ

أغطية أوعية

التعليمات:

دع طفلك يستكشف المواد وشاهد ما سيفعله.

شجع الطفل على لمس أشياء مختلفة لمعرفة الأصوات التي يصدرونها.
دُق إقاعاً مختلفاً على الأشياء وشجع الطفل على الغناء أو الرقص.

قم بعمل مسيرة حول المنزل أو في الحديقة الخلفية مع الأدوات التي قمت انت وطفلك بصنعها وسيروا على نغمة
الأغنية التالية:

When the Band Comes Marching in

نودُ أن نسمع منك! من فضلك ، أرسل لنا ملاحظتك أو
تعليقاتك أو اقتراحاتك إلى عنوان البريد الإلكتروني أدناه

CHILDCAREMAIN@NCCE1.ORG

نصيحة اليوم:

غني لطفلك كلما استطعت. ابتسم أثناء غنائك وغني الأغاني التي يحبها طفلك وإيضاً من
طفولتك.

شجع طفلك على الانضمام والغناء معك. يقدم الغناء الكلمات والأصوات غير المنطقية
وإيضاً الإيقاعات ، وكل ذلك في صورة ممتعة.

شغل الموسيقى لإلهام طفلك للأستماع والتحرك والرقص والغناء. سجل طفلك فيديو أثناء
الرقص والغناء وشاهد مقاطع الفيديو معاً لاحقاً.

